

MANNACOACH

INSPIRÁLÓ ÉLMÉNYEK

7 NAP MÁLTÁN, A NAPFÉNY
ÉS A SZABADSÁG SZIGETÉN



MANNA
COACH

**MI VÁR RÁD
EZEN AZ UTAZÁSON?**

7 napos program az
inspirációdért

**EGY HÉT, AMI
CSAK RÓLAD SZÓL**

Válts jegyet életed álom
útvárára önmagad felé!

**COACHING
PROGRAM MÁLTÁN**

Távol mindentől,
közelebb önmagadhoz



Eleged van a hidegből? Kiszakadnál egy kis időre a megszokottból? Megosztanád valakivel a helyzetedet, hogy tisztábban láss rá önmagadra?

**Töltődj fel a Mediterrán paradicsomban
a személyre szabott, egyéni
Inspiráló élmények programon!**

Mi vár rád?



- Málta felfedezése, coaching programmal fűszerezve
- 7 napos program, 7 éjszaka
- Szállás Msida-ban, a tenger partján
- Minden nap könnyű reggeli
- Jóga, tánc, masszázs

Velem

Gürtler Szilvia vagyok.

Coach, közgazdász, szabad lélek.

Az Inspiráló élmények program egy hétben te vagy a főszereplő, én a kísérő.



Mire számíts?



Minden nap kirándulás, kreatív programokkal megspékelve.



Végtelen beszélgetések, önismereti gyakorlatok, játékok.



Választásod szerint jóga, tánc, masszázs lehetőség



MINDEN RÓLAD SZÓL. ARRÓL,
HOGY FELSZABADULJ, ÉS
RÁTALÁLJ ÖNMAGADRA.



A szálláson

En-suite szoba

Franciaágy

Légkondicionáló

Ruhásszekrény

Éjjeliszekrény

Saját fürdőszoba

Wifi szolgáltatás



Msida

Málta egyik legnagyobb közlekedési csomópontjában, mégis csendes, nyugodt, autentikus környezetben leszel.

A lakás a tenger partján van, kilátással a kikötőre.



A környék

20 perc sétára a főváros, Valletta, valamint Gzira és Sliema szórakozóhelyei, bevásárlóközpontja.

Éttermek, kávézók, bárók a parton.

A strand 8 perc sétára.

Biztonságban vagy

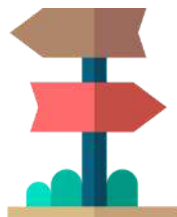
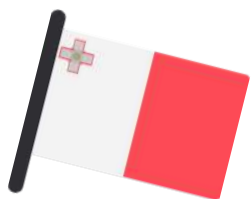
Amikor megérkezel,
a repülőtéren várlak.
Bátran elindulhatsz egyedül,
én leszek a társad ezen a héten.



Beszélek angolul, ezért neked elég magyarul tudnod. Extra lehetőségként, hogy ha a nyelvet gyakorlod, kérheted a programot angolul is.

5 éve Máltán élek, ezért ismerem a helyi szokásokat.

Könnyedén eligazodom a közlekedésben, a helyi buszjáratokban.



Napi mintaprogram:

Napi program 2021 SZEPTEMBER				
M	T	W	Th	F
Lentil Casserole	Mancoski with Salad	General Tso Chicken	Beans & Potatoes	Potato Soup w/ Salad
M	T	W	Th	F
Chicken Over Rice	Turkey Tetrazzini	Chicken Enchiladas	Grilled Chicken	Taco Stuffed Shells
M	T	W	Th	F
Sassy Lentil Chili	Homemade Pizza	Baked Potatoes	Grilled Vegetables	Hearty Soup
M	T	W	Th	F
White Chili with Salad	Chicken Fried Rice	Turkey Pot Pie	Chicken Noodle Soup	Baked Sassy Potatoes

8.00. - 9.30

Reggeli pihenés, étkezés, feltöltődés

10.00. - 16.30

Közös kirándulás, városlátogatás, menet közben coaching programok

17.00. - 18.00

Megérkezés, felfrissülés

18.00. - 19.00

Vacsora, nap zárás, összegző beszélgetés

Olyan programot állítottam össze neked, amelyben az önismeretet összekötjük Málta ezerarcú tájainak, városainak megismerésével. Így összekapcsolhatod a kellemeset a hasznossal: egy csodás hetet töltesz a tengerparton, ragyogó napsütésben, megismerve ennek a varázslatos szigetnek minden zegét-zugát. Mindeközben bepillantasz lelked eldugott kis rejtekeibe, ahol megannyi kincsed várja, hogy felfedezd.



VÁLTS JEGYET ÉLETED ÁLOM
ÚTJÁRA ÖNMAGAD FELÉ!

IDŐJÁRÁS MÁLTÁN:



Szeptember: 28 C

Október: 26 C

November: 21 C

Időpontok:

Még vannak szabad hetek **szeptember 15 és november 15 között.**

SEPTEMBER							OCTOBER							NOVEMBER						
S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3						1	2		1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11									7	8	9	10	11	12
12	13	14	15	16	17	18									14	15	16	17	18	19
19	20	21	22	23	24	25									21	22	23	24	25	26
26	27	28	29	30											28	29	30			

Mivel a program egyénre szabott, az utazás időpontját ezen az intervallumon belül te határozod meg. Egyeztessünk előre mindenképpen, mert folyamatosan telnek be a szabad hetek.

Az árban benne van:



Szállás 7 éjszakára



Könnyű alap reggeli



Buszbérlet



Menetrend szerinti hajójáratok költsége



1 közös vacsora



1 masszázs, jóga vagy táncprogram



MANNA
COACH

Kb 20 óra coaching

Amit te állsz:



- Repülőjegyed Máltára
- Napközbeni, esti étkezéseid (kivéve az egy közös vacsora)
- A helyszínen felmerülő extra program lehetőségek költségeit

JELENTKEZÉS / ÁRAK

INSPIRÁLÓ ÉLMÉNYEK 7 NAP MÁLTÁN

A csomag tartalma:

7 éjszaka szállás: 350 Euro,
Reggeli: 35 Euro,
Utazási költségek: 40 Euro,
1 közös vacsora: 25 Euro,
Masszázs, jóga, vagy táncprogram: 30 Eur
20 óra coaching: 1400 Euro

MINDÖSSZESEN ~~1880~~ EURO HELYETT:
1490 EURO

RÉSZLETFIZETÉS, 10 % FOGLALÓVAL

Jelentkezés, további információ



coach@mannacoach.com



+3630 821 5283



MannaCoach Inspiráló élmények

**Még van pár szabad hét szeptember 15. és
november 15. között. Jelentkezz!**

INSPIRÁLÓ ÉLMÉNYEK

7 NAP MÁLTÁN, A NAPFÉNY
ÉS A SZABADSÁG SZIGETÉN

Még van szabad hét szeptember 15. és
november 15. között. **Jelentkezz!**

Jelentkezés, további információ



coach@mannacoach.com



+36 30 821 5283



Inspiráló élmények oldal

MOST ~~1880~~ EURO HELYETT:

1490 EURO