

ÖNISMERTÉK ÉLETVÉZETÉS COACHING MENTORÁLÁS

# MANNA

Magazin

OKTÓBER MÁLTÁN

ÉLET DIGITÁLIS  
NOMÁDKÉNT

ÉLJ ABBÓL, AMIT  
SZENVEDÉLYBŐL VÉGZEL!

8. SZÁM / 2021. OKTÓBER



# Tartalom

- 2 Manna üdvözlete
- 3 Mit hozhat számodra a DIGITÁLIS NOMÁD létforma?
- 7 Ismerkedj meg Lise-vel
- 10 Élj abból, amit szenvedélyből végzel!

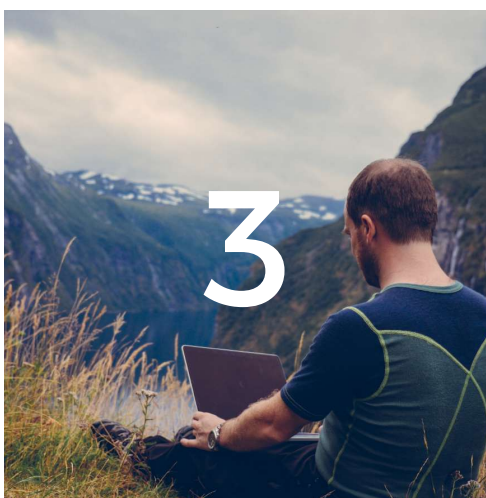
## A CÍMLAPON

Lise-vel egy fantasztikus napot töltöttünk a San Anton Gardenben Máltán.  
Részletek a 7. oldalon.



## Október Máltán?

Igen, te is megtapasztalhatod, milyen októberben Máltán.



## Digitális nomád

Mára sikerült elérnem, hogy egy lappal a kezemben, internetkapcsolattal a hátizsákomban, és a tudással a fejemben bárhol tudok dolgozni



## Lise

Szabadon, kööttségek nélkül, arra utazik, amerre a szíve viszi, és ahol önkéntes munka lehetőséget talál.



## Élj abból, amit szenvedélyből végzel!

Kötetlenül, helyszíntől függetlenül, játszva, könnyedén alkotva, SZENVEDÉLYBŐL.



## KAPCSOLÓDJUNK

### MANNA COACH

[hello@mannacoach.com](mailto:hello@mannacoach.com)

[www.mannacoach.com](http://www.mannacoach.com)

### MANNA CLUB

[www.mannacoach.com](http://www.mannacoach.com)

[mannacub/](http://mannacub/)

## SZERKESZTŐK

**GÜRTLER SZILVIA**

Főszerkesztő

**HARIDY KRISZTINA**

Design, szerkesztő

## RÉSZTVEVŐK

Lise

## MANNA MAGAZIN

**8. SZÁM**

**2021. OKTÓBER**

*Megjelenik: havonta*

*Borítókép: mannacoach.com*

[www.mannacoach.com/man](http://www.mannacoach.com/man)  
[na-magazin/](http://na-magazin/)

# ÜDVÖZLET

ÖRÜLÖK, HOGY ÚJRA TALÁLKOZUNK

Október. Máltán szinte a legerősebb szezon. Szikrázó napsütés, 20 fok feletti hőmérséklet. Még tudsz úszni a tengerben, és mellette nagyokat sétálni. Az este is kellemes, hogy kiülj egy finom vacsorára, pohár borra a teraszra.

Te is élvezheted ezt a gyönyörű nyárutót, ha ellátogatsz hozzám. Még 2 hetem maradt szabadon az Inspiráló élmények programra. Megtapasztalhatod a saját erőd, felszínre hozhatod a képességeidet, és közben élvezheted a mediterrán ősz, és Málta minden szépségét. Nagyokat kirándulunk, és beszélgetünk, hogy felfedezd önmagadat is.

Közben éld meg, hogy a világ nagyobb és sokszínűbb, mint azt egy nézőpontból láthatod, ezért ha megnyitod magad a világra, a lehetőségek is áramlanak feléd.

Tarts velem, akár csak a Manna Magazin lapjain keresztül is.

Gürtler Szilvia





Foto: Pixabay

# MIT HOZHAT SZÁMODRA

## A DIGITÁLIS NOMÁD LÉTFORMA?

SZERZŐ: GÜRTLER SZILVIA

2016-ban költöztem Máltára. Akkor még nem tudtam pontosan meghatározni, mit és hogyan szeretnék, bár az már egyértelmű volt, hogy a multi-menedzser világot magam mögött hagytam. Másra vágytam: szabadságra, kötetlenségre, önazonosságra.

Eltartott egy ideig, mire a megvalósítás közelébe kerültem, ám mára sikerült elérnem, hogy egy lappal a kezemben, internetkapcsolattal a hátizsákomban, és a tudással a fejemben bárhonnán tudok dolgozni. Mégsem vagyok a szó szoros értelmében vett digitális nomád, hiszen én letelepedtem Máltán – bár a világ felfedezése, a több hetes utazások továbbra is jelen vannak az életemben.

Bizonyára te is tapasztalod, hogy a világunk elképesztő ütemben változik. Benne, mellette, együtt vele, vagy ellenére mi magunk is változunk. Néhol tudatosan, néhol tudattalanul. Ami biztos: hogy a változás bennünk már elindult, és ez az, ami mostanra a világban is jól láthatóvá vált.

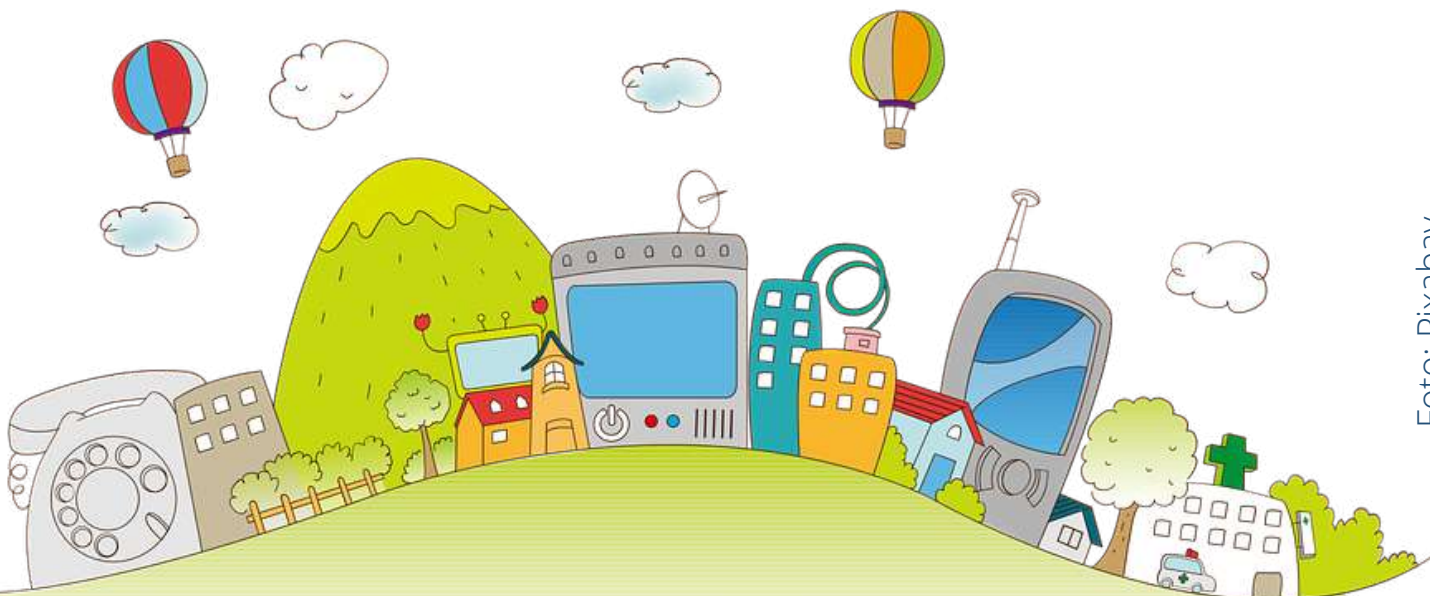
## Digitális nomád társadalom

Miben nyilvánul meg ez a változás? Például abban, hogy egyre többen választjuk a szabadabb munkastílust, a digitális nomád életformát. Ez talán nem is olyan különös, hiszen a régi korokban is voltak vándorló inasok, akik járták a világot, tanultak, dolgoztak, aztán hazatértek. A vándorbotot közben felváltotta a laptop, a postagalambot az okostelefon.

Mára egyre többen választjuk az otthonról való munkavégzést, így egyre kényelmesebbé, szabadabban beoszthatóvá válik a munkában töltött idő mennyisége, helyszíne. Csökkennek a munkahelyi konfliktusok, a bejárési költség minimális, a dugók szinte eltűntek, az emberek nyugodtabbak.

## Kezdeti lépések

Ezek még csak a kezdeti lépések, hiszen önmagában attól, hogy otthonról dolgozol, még nem leszel digitális nomád. Az egy következő lépcsőfokban érkezhetsz el, amikor az otthoni munkavégzést felváltja a „bárhonnan képes vagyok rá” érzése. Itt válik majd egyre több „telepesből” digitális nomád, ahogy egyfajta népvándorlás indul el, és emberek ezrei, tízezrei választanak egy szabadabb létformát.



## Kihívások

A digitális nomád életmódnak – ugyanúgy, mint bármely másiknak – kihívásai is vannak. Mindaddig, amíg a megszokott közegeben vagy, ebből vajmi keveset érzékelsz. Ám amint kilépsz a lakásod, városod, országod nyújtotta keretek közül, máris egy csomó dolog szakad a nyakadba. És itt leginkább mentális kihívásokra gondolok – a vízum, idegen nyelv, orvosi ellátás satöbbik mellett.

Idegen környezetben élni, más ország kultúráját magadévá tenni, egy új közösségbe beilleszkedni nem egyszerű dolog. Pláne akkor, ha mindezt 2-3 havonta teszed, mert országról országra vándorolsz. Mindamellett, hogy fantasztikus kalandokban lesz részed, szélesíted a látókörödet, és befogadóbbá válsz más nációk, kultúrák iránt, a honvágygal, az identitásválsággal, fáradtsággal, esetleges időeltolódással is dolgod van.

Haladj lépésenként, és készülj fel egy új életformára, egy újfajta munkavilágra. Elsőként találd meg az élethivatásod. Ha az megvan, akkor már mehetsz bárhova, a kihívások eltörpülnek majd az élmények, az öröm és az elégedettség mellett.





A világunk folyamatos változásban van. Már most is rengeteg régi szakma szűnik meg, és nagyon sok új jön létre. Egyikünk sem tudja megmondani előre, mi és hogyan alakul át. Ám ahogy változunk, úgy teremtünk újabb lehetőségeket, új világot magunknak.

Higgy abban, hogy ez a változás is értünk van, és engedd meg, hogy új módon tekints a munkára és az utazásra. Mert könnyen lehet, a munka tradicionális meghatározása pár éven belül teljesen avíttá válik, és helyét felváltja a szabadabb, kötetlenebb, élvezetet jelentő élethivatás. Készen állsz rá?





# AZ UTAZÓ, KALANDOZÓ LISE



## Lise

egyszer csak gondolt egyet, elajándékozta, vagy eladományozta a holmijait, bepakolt a hátizsákjába, és elindult világot látni. Repülőre szállt Dániában, és megkezdte 1 évig tartó utazgatását Európában, hogy felfedezze a világot, és benne önmagát.

Kapcsolatokat épít, önkéntes munkát végez, és tapasztal.

Egy különleges lány különleges története.

Szabadon, kööttségek nélkül, arra utazik Lise, amerre éppen a szíve viszi, és ahol önkéntes munka lehetőséget talál. Mert utazás közben is figyel arra, hogy fenntarthatóan, önazonosan éljen.

Munka és lehetőség pedig akad Európa minden táján, minden országában. Így csak rajta múlik, merre veszi útját, és mennyi ideig marad.





## Amikor találkoztunk,

meglepett hűvös szépsége, öntudatossága, és a mégis, mindezekben átsütő bizonytalansága.

Nyakunkba vettük hát Máltát, és elindultunk, hogy felfedezzük e sziget megannyi izgalmas pontját, hogy közben megtalálhassa saját magát.

Az együttlét, a beszélgetések és a coaching gyakorlatok alatt egyre inkább olvadt fel, és nyílt meg felém, és a szíve felé is Lise.

És ahogy előbújt az öntudatosság álarca mögül az igazi Lise, úgy mutatkozott meg egyre inkább teljes szépségében.

Mert ahogy mindannyiunknak van múltja, úgy neki is, és ahogy sokan dolgozzuk fel a gyermekkori történéseket, úgy ő is ezt teszi.

Repes a szívem, hogy már ilyen fiatalon, ennyire tudatosan nekilát, hogy feldolgozzon sok-sok traumát.







A program végén csillogó szemmel, meghatottan átölelt, és közölte: most már tényleg készen állok az útra. Bátran indulok el. Köszönöm.  
[A rövid video a YouTube csatonámon elérhető.](#)

Én köszönöm Lise, hogy megmutattad magad, és hogy nálam kezdted ezt a csodás kalandot.

Gürtler Szilvia







Foto: Pixabay

**2016-ban nagyot változtattam az életemen. Nemcsak hogy kiköltöztem Máltára, hanem elkezdtem tudatosan átállni egy másik létformára. Úgy döntöttem, hogy önazonosan és abból akarok megélni, amit szenvedélyből, szerelemből végzek.**

Még fogalmam sem volt arról, hogy mit akarok kezdeni magammal, mivel akarok foglalkozni itt, csak azt tudtam, hogy egy új életbe akarok belevágni. Másfajta életet élni, mint a túlhajszolt menedzser lét, az állandó döntések, az irodai munka. Mert bár a menedzserséget is szerettem az elején, egy idő után kezdtem belefáradni.



Foto: Lise

## ▼ Kötetlenül

Aztán ahogy telt az idő, úgy vált egyre világosabbá, hogy kötetlenül, a világon bárhol élve szeretnék dolgozni. Nagyon vonzódtam ugyan a digitális nomád létformához, mégsem vagyok igazán digitális nomád, hiszen sem marketinges, sem egyéb online ismeretem nincsen ahhoz, hogy megvalósítsam ezt a létformát. Akkor hogyan éljek mégis egyfajta nomádként? – tettem fel magamnak a kérdést.

Eleve nehézséget okozott az, hogy a coachingot online területre ültessem át. Nyilván 2020 után ez egyre inkább változott, vagy változik, hiszen most már teljesen elfogadott, ám előzőleg ez nem volt egy olyan terület, ami működőképesnek tűnt volna. Úgyhogy nem volt túl egyszerű ebben az online világban elindulni.

## ▼ Helyszíntől függetlenül

Kerestem egyre inkább olyan formulákat, amelyek biztosítják azt, hogy bárhol legyek a világon, kényelmesen megéljek a szenvedélyből végzett tevékenységemből. A legfontosabb kritérium az, hogy helyszíntől független legyek. Ehhez képest Máltán elkezdtem egy olyan vállalkozást, amely ingatlanok bérbeadásáról szól, ezáltal ugyanúgy itt, a helyszínen kell lennem, és fogadnom a vendégeket. Vagy legalábbis, ha nem is szükségszerű a jelenlétem, mindenképpen ajánlott, és szintén nem adja meg azt a szabadságot, amire vágyom.

Majdhogynem ugyanaz, mintha egy irodában ülnék, csak most egy kicsit nagyobb az irodám. Nagyobb a szabadságom természetesen, viszont ez még ebben a formájában nem teljesen az, amire vágyom.



## ▼ Alkotás

Aztán megírtam az első könyvemet, Lélekrebbenés címmel, amit további kötetek követtek. Arra gondoltam, hogy talán az írás lesz az, ami megadja a vágyott szabadságot. Eladtam ugyan pár könyvet, ez most még nem akkora mértékű, hogy abból bárhol megéljek. Hamarosan megjelentetem a könyveimet angolul is, így már az Amazonon is elérhetőek lesznek, ami tovább növeli a bevételi potenciált. Az írás megadja az alkotói és helyszíni szabadságot, ezért is fontos része az életemnek. Amellett, hogy szenvedélyből űzöm, örömmel és elhivatottsággal.

Mint ahogy a coaching is olyan, amit bármikor, bárhogyan imádok. Mára szinte teljesen áthelyeztem a hangsúlyt az online coachingra, így a világ bármely pontjáról tudom támogatni az ügyfeleimet. Emellett különböző online programokat hoztam létre, amelyek az élethivatás, életcél, bőség elérésében segítik a résztvevőket.

## ▼ Befektetés

Többféle pénzügyi befektetéssel is rendelkezem.

Induló vállalkozásokba, tőzsdei cégekbe, és ingatlanokba fektetek be jelenleg is. Nyitott szemmel járok, többféle területen mozgok, és többfajta lehetőségből igyekszem magamnak tudatosan felépíteni a passzív jövedelmi bázist, másrészt a kényelmet, a világpolgárságot biztosító élet lehetőségét.

Azt veszem észre, hogy tulajdonképpen mindegy is, mibe fektetek, mert nem az a lényeg, első ránézésre fantasztikus lehetőség legyen, ami fix passzív jövedelmet hoz, hanem az, hogy olyanból teremtsék, amit szívvel-lélekkel, szenvedélyből végzek. Mert ami az egyik embernek egyáltalán nem hívogató, az számomra lehet kihívásokkal, örömmel teli befektetési lehetőség, amiben óriási fantáziát látok, és amivel szeretek foglalkozni.

## ▼ Szenvedélyből

Ha pedig ott van öröm és a szenvedély, akkor a pénz is érkezik. Mert a lehetőség kiaknázása rajtad múlik, és a benned lévő tudásból, szenvedélyből táplálkozik. Én például sokféle dologgal foglalkozom, mert a személyiségemhez ez illik leginkább, ebben érzem magam a legjobban. Könnyedén, játszva zsonglőrködöm, és ha leesik időnként egy-egy korong (érts: meg nem térülő befektetés), akkor is mosolyogva megyek tovább, mert tudom, hogy érkezik majd a következő, meg a következő és tovább. Ezer ötletem van már most, amelyek új távlatokat nyitnak meg számomra.



Foto: Lise

## ▼ Játszva

A játék öröme, a könnyedség kifejeződése a teremtés.

Egyáltalán nem az a lényeg, hogy mit csinálsz, hanem az, hogy azt hogyan teszed. A legtöbb embert csak a pénz akarása mozgatja, miközben a játék, az élvezet, a próbálgatás, a próbálkozás elmarad. Holott a kísérletezés, a próbálkozások adják az élet savát-borsát. Ezekből találod meg azt, ami téged igazán érdekel, és amivel szívesen teremtesz.



Keresd, kutasd a lehetőségeket, és merj nyugodtan belevágni valami újba. Meglátod, a szenvedélyből teremtés meghozza a gyümölcsét, és a szabadság, a könnyedség mellé az anyagi stabilitást is megkapod ajándékként. Mert mindenből meg tudsz élni, csak a módját kell megtalálnod annak, miképpen teremts pénzt a szenvedélyedből.

Ezt a szemléletet, örömmel teremtést adom át a Duplázó programon, ahol a pénzügyi ismeretek mellett a gyakorlatban tapasztalhatod meg, mi az, ami neked leginkább működik, és mivel duplázd meg a bevételéd.

Szerző: Gürtler Szilvia

Duplázz! programhoz kattinte [IDE](#)



MANNACOACH

# INSPIRÁLÓ ÉLMÉNYEK

7 NAP MÁLTÁN, A NAPFÉNY  
ÉS A SZABADSÁG SZIGETÉN

Még van 1 szabad hét  
októberre, és 1 szabad hét  
novemberre. Tiéd lesz?



MANNA  
COACH

## MI VÁR RÁD EZEN AZ UTAZÁSON?

7 napos program az  
inspirációdért

## EGY HÉT, AMI CSAK RÓLAD SZÓL

Válts jegyet életed álom  
útvárára önmagad felé!

## COACHING PROGRAM MÁLTÁN

Távol mindentől,  
közelebb önmagadhoz



# JELENTKEZÉS

## INSPIRÁLÓ ÉLMÉNYEK 7 NAP MÁLTÁN

### A csomag tartalma:

7 éjszaka szállás: 350 Euro,  
Reggeli: 35 Euro,  
Utazási költségek: 40 Euro,  
1 közös vacsora: 25 Euro,  
Masszázs, jóga, vagy táncprogram: 30 Eur  
20 óra coaching: 1400 Euro

**MINDÖSSZESEN: 1490 EURO**

RÉSZLETFIZETÉS, 30 % FOGLALÓVAL

**Élvezd a 20 fokot, a napsütést, a tengert, és a megújulást.  
Garantáltan más emberként térsz haza, ötletekkel, inspirációval,  
és még inkább lehetőségekre nyitott szemekkel.**

---

## Jelentkezés, további információ



**[coach@mannacoach.com](mailto:coach@mannacoach.com)**



**+3630 821 5283**



**MannaCoach Inspiráló élmények**

**Gyere a hűvös őszből a nyárba! Még elérhető  
1 hét októberben és 1 hét novemerben.**