

ÖNISMERET ÉLETVEZETÉS COACHING MENTORÁLÁS

MANNA

Magazin

Miért stagnál a bevételed?

*Mexikóból
visszatérve*

*Tími, a
Duplázó*

13.SZÁM /
2022. MÁRCIUS

Tartalom

2 Manna üdvözte

3 A Magazin első éve

7 5 tudattalan akadály,
ami miatt stagnál a
bevételi szinted

11 Timi, a Duplázó

16 Visszatértem
Mexikóból

24 MannaClub



KAPCSOLÓDJUNK

MANNA COACH

hello@mannacoach.com

www.mannacoach.com

MANNA CLUB

www.mannacoach.com

[/mannacub/](http://mannacub/)

SZERKESZTŐK

GÜRTLER SZILVIA

Főszerkesztő

HARIDY KRISZTINA

Design, szerkesztő

INTERJÚ

MÉSZÁROS NÉ

MOLNÁR TÍMEA

MANNA MAGAZIN

13. SZÁM

2022. MÁRCIUS

Megjelenik: havonta

Borítókép: mannacoach

www.mannacoach.com/man-na-magazin/

ÜDVÖZLET

TAVASZKÖSZÖNTŐ

MÁRCIUS

a kedvenc hónapom. Nemcsak azért, mert ez a születésnapom ideje, hanem azért is, mert ez a természet újjászületésének is az ideje. Számomra ez az igazi új év, a kezdet, az elindulás. A szilveszter mindössze egy mesterségesen kreált naptári dátum, a tél közepén, amikor még minden alszik. Március viszont az **IGAZI ÉBREDÉS**, a természet, az emberek téli álomból ébredésének ideje.

A csillagászati újév az a pillanat, amikor a Nap a Kosba lép. Ilyenkor a természet új erőre kap, a fény legyőzi a sötétséget és kezdetét veszi az évkör világos fele. Más megközelítésben az éves ciklusunk akkor kezdődik, amikor megszületünk. A születésnapunkon záródik le egy kör, és indul el egy új kör. Ezt solar évnek is nevezik. Szerencsés vagyok, hogy mindkét dátumot márciusban ünnepelhetem.

Új ciklus születésére hívlak téged is. Ébredjünk közösen, és engedjük át a fényt önmagunkon. Mozgassuk meg a testünket, szellemünket, és bontakoztassuk ki mindazokat a

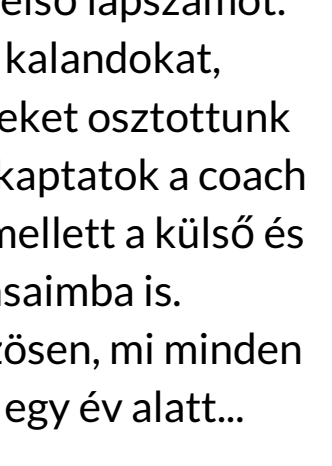
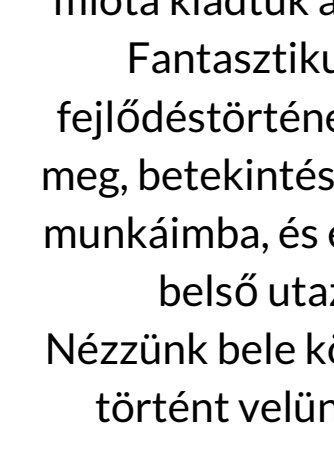
LEHETŐSÉGEKET,

amelyeket magunkban hordozunk.

Napfényes, világosodást hozó

MEGÚJULÁST és újjászületést kívánok!

Gürtler Szilvia



A MAGAZIN ELSŐ ÉVE

Öröletes, hogy máris eltelt egy év,
mióta kiadtuk az első lapszámot.

Fantasztikus kalandokat,
fejlődéstörténeteket osztottunk
meg, betekintést kaptatok a coach
munkáimba, és emellett a külső és
belső utazásaimba is.

Nézzünk bele közösen, mi minden
történt velünk egy év alatt...

FANTASZTIKUS EMBEREK

Számos olyan bátor, változni és változtatni vágyó kedves ügyfelem történetét volt lehetőségem megosztani veletek, akik nagy lépéseket tettek új, más minőségben megélt életük felé.. Különleges utakról, élettörténetekről, célokról és eredményekről publikáltunk.



Málta és a coaching számomra mindörökké összekapcsolódik a Csillás (Beke Csilla) barangolásokkal. Itt kezdődött az én igazi történetem, és ezek hatására hoztam létre az első - igazán a szívemből fakadó - coaching termékemet.

Már az első alkalomtól fotózkodunk, bohóckodunk, videózunk. Imádom ezeket a képeket, filmeket nézegetni. Harmónia, boldogság, összetartozás és kalandos élmények köszönnek vissza a megörökített pillanatfelvételeinkben.

Megkértem Krisztinát, hogy segítsen nekünk egy Csillával közös interjú elkészítésében.

MANNA MAGAZIN

3



A KÖZÖS MUNKA, ÉS AMI MÖGÖTTE VAN

SZILVI ÉS KRISZTI TÖRTÉNETE

A 2000-ES ÉVEK ELEJÉT ÍRTUK, AMIKOR EGY ÖNIGÁGÁT KERESGŐLŐ, SZÁRHATYI PRÓBALGATÓ FIATAL LÁNY ÉS EGY TAPASZTALATOS, AKKOR MÁR CSALÁDOS NŐ TALÁLKOZOTT A BANKBAN. AHOI KÖZÖS MUNKA, ÉS INSPÍRÁLÓ EGYÜTMŰKÖDÉS ALAKULT KÖZÖTTÜNK. 2020-AT ÍRTUK, AMIKOR EZ A KÉT NŐ ISMÉT MEGKÖZÖLT A KÖZÖS MUNKÁT, ÉS JORDÁN INSPÍRÁCIJÁT EGYMÁSRA, MINT VALAHÁ. MIHÉNY MÁR MÁLTÁN TÖRTÉNIK. HOGYAN?

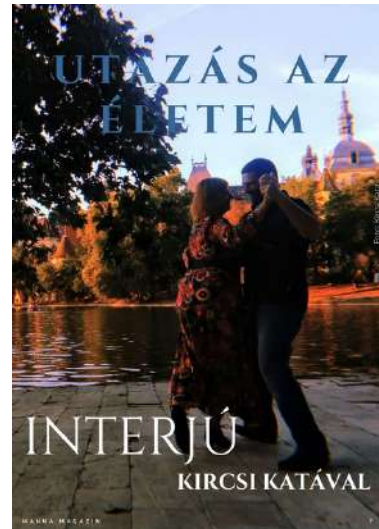
MANNA MAGAZIN

MANNA MAGAZIN

KUDARC NINCS! INTERJÚ KÁDÁS ZSUZSÁVAL



Készenléseim üzenetét kaptam a postládómba: "Rettenetes helyzetben vagyok, muszáj elutaznom Magyarországról, Máltán akarok letelepedni, lakást és egyéb megoldásokat keresek" – szövege az üzenet. Kedvesen válaszoltam, kérdeztem, segítséget ajánlottam, aztán fél év halgatás után ismét egy levelet kaptam, amely újabb helyzeteiről tartalmazott, még mindig Magyarországról. Köztudomásúlag egy év elteltével érkezett megint egy levelem: Máltán vagyok, találkoztunk. Nagyjából így indult a kapcsolatunk Kádás Zsuzsával, aki az egyre mélyülő ismeretségünk alatt, és a közös programok szervezése közben a kreativitásával is lenyűgözött.



MANNA MAGAZIN

IZGALMAS TÉMÁK

Minden számban találhattatok olyan témákat, ami sokakat foglalkoztat. Legyen az a munka és a magánélet egyensúlya, önismeret, inspiráció, közösség, pénz, utazás, álmok, élethivatás. Akadt és továbbra is maradt téma bőven. Tartsatok velünk idén is. Még izgalmasabb, színesebb magazint készítünk.



HOGYAN BONTAKOZTASD KI MAGAD KREATÍV EMBERKÉNT?

MINDANNYIAN KREATÍVAK VAGYUNK. CSAK MÁS-MÁS MÓDON JELENIK MEG AZ EGYÉNI KREATIVITÁSUNK. LEHET, NEKED IS A MŰVÉSZEK JUTNAK EGYBŐL ESZEDBE, AHOGY A LEGTÖBB EMBERNEK. PEDIG A KREATIVITÁS ENNÉL SOKKAL TÖBBET JELENT.

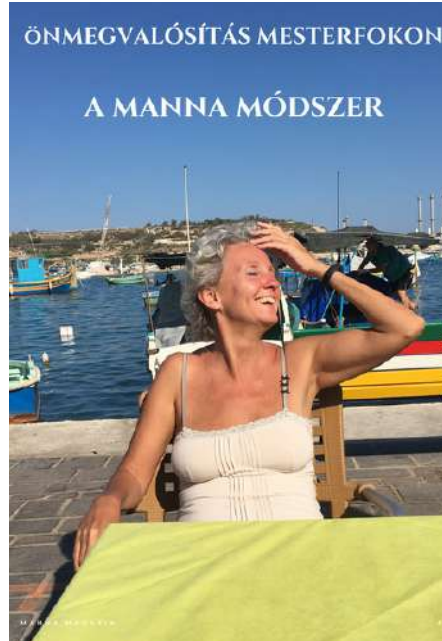
Alkotást. Amikor megalkotsz egy új élelt, létrehozol egy új folyamatot, kitalálsz egy másfajta megoldást, mint amit eddig használtál, az mind a kreatív elmédrel történik. És ha nem választod külön a kreatív tevékenységet a napi életedről, akkor csodákat hozhatsz létre egészen apró, hétköznapiak látszó dolgokból is.

Mit jelent kreatív emberként élni?

Kreatív emberként képes vagy új dolgokat alkotni, létrehozni, fejleszteni. Új összefüggéseket meglátni, és újra és újra megújulni.

Eszerint a kreativitásnak nem mindig van külső, látható produkuma. Általános gondolkodás szerint azokat az embereket látjuk kreatívknak, akik valami fizikailag is létrejövőt alkotnak: képet festenek, verset írnak, dizájnolnak, terveznek. Holott nagyon sokszor a kreativitásnak nincs külső jele, kizárólag belső folyamatot jelent.

MANNA MAGAZIN



ÖNMEGVALÓSÍTÁS MESTERFOKON A MANNA MÓDSZER



HOGYAN SEGÍT AZ UTAZÁS TERÁPIA A MEGÚJULÁSBAN?

LEHET-E AZ ÉLETÜNK ANNYIRA ELVISSELHETETLEN, HOGY MENEKÜLNI AKARJUNK BELŐLE? NÉHA BIZONY ÉREZHETJÜK, HOGY BETELT A POHÁR, SZÜKSÉGÜNK VAN EGY KIS PIHENÉSRE. EZ LEHET AZÉRT, MERT TÚL SOKAT DOLGOZUNK ÉS ELFÁRADTUNK, LEHET AZÉRT, MERT MONOTONAK A MINDENNAPAINK ÉS VALAMI ÚJRA, MÁSRÁ VAN SZÜKSÉGÜNK, VAGY AKÁR AZÉRT, MERT OLYAN IRÁNYBA HALADUNK, AMI A LEIKÜNK VÁGYÁVAL ELLENTÉTES.



MANNA MAGAZIN

MANNA MAGAZIN



AZÉRT ÉLSZ, HOGY DOLGOZZ?

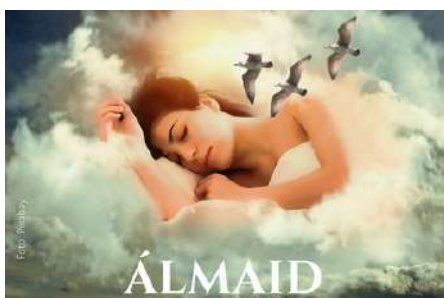
KIFORDÍTOTT VILÁGBAN ÉLÜNK, AMELYBEN VÉGLÁTHATATLAN KÖRÖKET FUTUNK MAGUNK KÖRÜL. GONDOLJ BELE, HOGY MI TÖRTÉNIK AZ ÉLETEDBEN, AZ ÉLETEDDEL. NEZZ A MELYERE JÓ ALAPOSN, ÉS AZTÁN VÁLASZOLD MEG MAGADNAK, HOGY TE AZÉRT ÉLSZ, HOGY DOLGOZZ?

Kiadsz egy csomó pénzt olyan kárára, amit nem kéne megenni: vagy azért, mert túl sok, vagy azért, mert egészségtelen. Aztán még több pénzt elköltesz fogyciklás termékekre, aktuális csodaszerekre, hogy leadd a feleslegesen rád rakódott többletsúrlt. Laptopra, televízorra, tabletre, telefonra, és persze a hozzájuk tartozó előfizetésekre költösz egy vagyont, hogy utána elpanszolózhass, mennyire káros a világhálón légni, semmire nincs idő, és annyáig megőrölsz az üzenet döngölgről, ami feléd árad.

Autót veszel, amelynek a törlesztését, biztosítását, szervizét fizeted, és aggodsz, hogy még holnap is a házad előtt parkoljon. Benzint tankolsz bele, és mindenhol autóval jársz, majd panaszkodsz, hogy alig vagy a természetben, és csak úgy gurulnak rád a kilók. Ezért külön fitneszbérletet veszel, vagy lelkiismeret fundálástól gyötörtén megveszod az újabb gyorskaját, hiszen rohanás az életed.

MANNA MAGAZIN

9



ÁLMAID SEGÍTENEK ÉS ÜZENETET HORDOZNAK

AZ ÁLMOK BIRODALMA AZ EGYIK LEGTITOKZATOSABBI VILÁG, AMELYET ALIG-ALIG FEDEZTÜNK MÉG FEL. HIÁRA A SOK ÁLOM-HATÁRBOZÓ, SZIMBÓLUM MAGYARÁZÓ, EZ EGY OLYAN VILÁG, AHOVA MINDENYKI CSAK EGYMAGA LÉPHET BE, ÉS ISMERETI MEG AZ ÁLMAI ÁLTAL ÖNMAGÁT. MERT AZ ÁLMAID A TE ÉLETED RÉSZÉ, ÉS AZ ÁLMAIDBAN KAPOTT ÜZENETEK, ÉRTELMEZÉSEK IS CSAK A SAJÁT ÉLETEDRE VONATKOZTATHATÓK.

IGEN ÁM, CSAKHOGY LEGTÖBBSZÖR ALIG SJELIK FEL VALAMI AZ ÁLMAIDBÓL. MÁR ÖNMAGÁBAN A KÉPSOROK MEGFOGALMAZÁSA IS KOMOLY FELADATOT JELENT, HISZEN AMI OLYAN ÉLESEN LÁTSZÓDIK MEG EGYIK PHILANATBAN, AZ KÖRNYEH ELMOSÓDOTTÁ VÁLIK A MÁSIKBAN. EZÉRT IS OLYAN NEHÉZ MEGFOGNI, ELKAPNI AZ ÁLOMBELI TÖRTÉNESEKET. HÁT MEG MEGÉRTENI AZOKAT.

MANNA MAGAZIN

6



ÉLJ ABBÓL, AMIT SZENVEDÉLYBŐL VÉGZEL

2016-ban nagyot változtattam az életemen. Nemcsak hogy kiköltöztem Máltára, hanem elkezdtem tudatosan átállni egy másik létformára. Úgy döntöttem, hogy önazonosan és abból akarok megélni, amit szenvedélyből, szerelemből végzek.

Még fogalmam sem volt arról, hogy mit akarok kezdeni magammal, mivel akarok foglalkozni itt, csak azt tudtam, hogy egy új életbe akarok belevágni. Másfajta életet élni, mint a tulhajszolt menedzser lét, az állandó döntések, az irodai munka. Mert bár a menedzserséget is szerettem az elején, egy idő után kezdtem belefáradni.

MANNA MAGAZIN

18

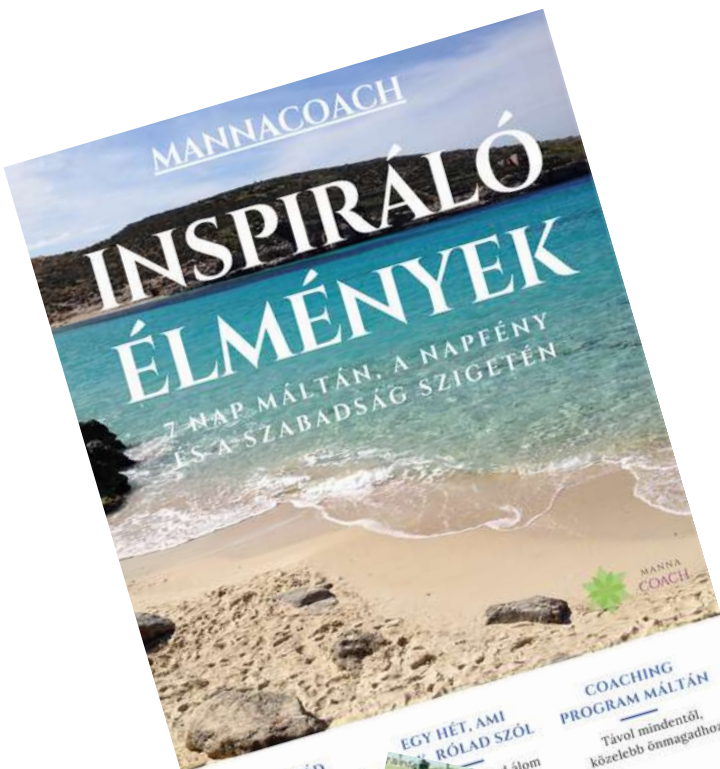
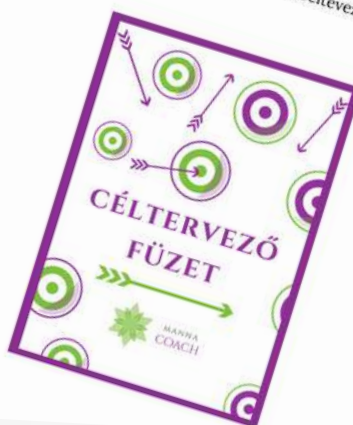
MANNA COACH

Bemutattam nektek számos gondolatot, és kapcsolódó programomat, amikkel egy bőséges, tudatos élet felé vezetlek. Legyen az önismeret, elakadás feloldása, vagy egy magasabb jövedelmi szint elérése, én itt vagyok, segítelek!

A Céltervező füzetet az alábbi linken éred el:

Céltervező füzet - MannaCoach

Haladj lépésről lépésre a céljaid felé a Céltervező füzet segítségével!
A legtöbb ember azért nem kapja meg azt, amire vágyik, mert nem tudja pontosan meghatározni, hogy mit is akar. Ha te meg tudod fogalmazni konkrétan a céljaidat, akkor máris jóval előrébb vagy, mint a többség. Ebben segítelek téged a Céltervező füzet feladataival.



MI VÁR RÁD EZEN AZ UTAZÁSON?
7 napos program az inspirációdért

MANNA MAGAZIN



- Ha
- azt érzed, hogy időd legnagyobb részében nem azzal foglalkozol, amivel szeretnél,
 - úgy bezárva érzed magad, és meg akarsz szökni az életedből,
 - nem azon a helyen vagy, ahol szeretnél lenni kéne,

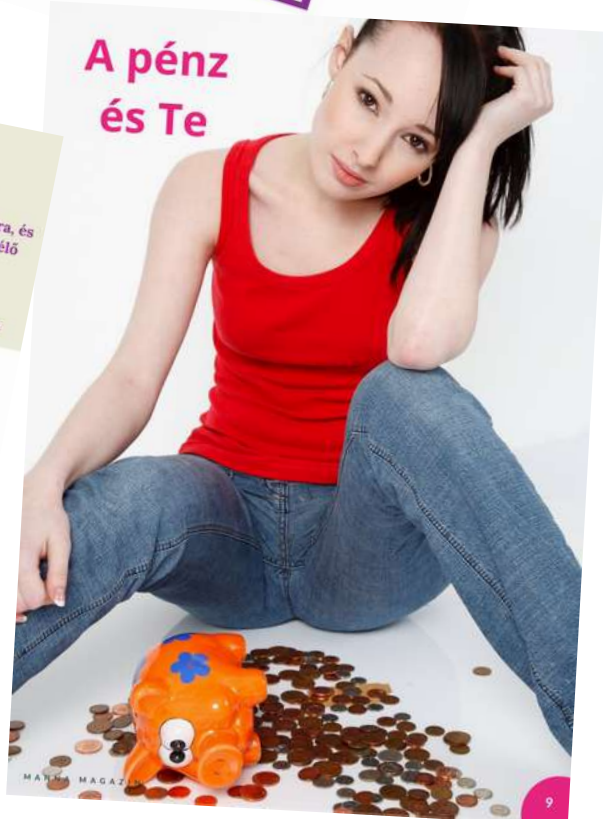
akkor a **MannaClub** neked, rólad szól. Olyan közösségbe hívlak, ahol kapsz. Egyedi módszertannal, játékos, kreatív gyakorlatokkal segítem az új önmagadra születésedet. Új nézőpontokat mutatok, és olyan gyakorlatokat adok a kezvedbe, amelyekkel megtervezheted és újrárhatsz a jövődet. A MannaClubban a helyed, ha azt érzed, hogy az életednek sokkal erősebb hívása van, mint amiben most létezel.

Gyere közénk és lépj rá erre az útra!
Mert bárhova mész, amíg belül nem teszed ezt rendbe magadban. Feljődj folyamatosan, a havonta megosztott blogcikkeket, videókat, játékos gyakorlatokat, varázskurzusokkal.

ÉRDEKEL, CSATLAKOZOM

MANNA MAGAZIN

13



MANNA MAGAZIN

9



5 TUDATTALAN AKADÁLY, AMI MIATT STAGNÁL A BEVÉTELI SZINTED

www.mannacoach.com



A GAZDAGSÁG, MINT EGY KINCSES BARLANGOT NYITÓ HÍVÓSZÓ VAN JELEN VILÁGUNKBAN. MINDANNYIAN GAZDAG ÉS SZABAD ÉLETET KÉPZELÜNK MAGUNKNAK, ÉS KI-KI A MAGA MÓDJÁN TÖREKSZIK IS ERRE. ÁM MÉGIS OTT VAN NÉHÁNY OLYAN LÁTHATATLAN AKADÁLY, AMELYEK MIATT SOKAN EGYSZERŰEN NEM JUTNAK TÚL EGY ADOTT BEVÉTELI SZINTEN. HA A TE BEVÉTELEID IS STAGNÁLNAK, VAGY MINIMÁLIS MÉRTÉKBEN EMELKEDTEK AZ ELMÚLT ÉVEKBEN, NEKED SZÓL EZ A CIKK.

Mi ez az 5 láthatatlan akadály?

1. Hitrendszered

Talán nem is gondolod, mennyire meghatározza az életed minőségét, milyen gondolatokat forgatsz magadban nap mint nap. Ennek része az is, ahogyan a mindennapokban beszélsz magadról, a körülötted lévő dolgokról, és az is, ahogyan belül beszélgetsz magaddal. Ezeket sokszor észre sem veszed, annyira beléd ivódtak már a megszokott sablon-mondatok.

Emellett pedig ott vannak mindazok a hiedelmek, amelyekről nem is tudsz, mégis ezek határozzák meg a reakcióidat, és az életedben megjelenő történéseket.

2. Célok

Lehet, hogy nincsenek céljaid, vagy ha vannak is, azok nem önazonos célok. Lehet az is, hogy amit célnak gondolsz, az tulajdonképpen eszköz.

Tisztázd magadban, hogy mi a mögöttes szándékod azzal, amit meg kívánsz valósítani. A ház, az autó, a jobb állás, a tökéletes partner mind-mind csak az igazi célod felé vezető úton segítenek. A kérdés az, hogy hova akarsz eljutni általuk.

3. Környezeted

Nézz szét magad körül, és tudatosítsd, kik vannak körülötted. Bizony, az egyik legnagyobb befolyásoló tényező lehet az, hogy kikkel vagy körbe véve. Ők azok ugyanis, akik a legerősebb hatást gyakorolják rád, hiszed nap mint nap velük vagy, az ő gondolataikat, véleményüket hallgatod. És bármennyire is erős vagy, és hiszel magadban, ha rendszeresen kritikát, lehúzást kapsz, akkor egy idő után elbizonytalanodsz.

Hány olyan ember van a környezetedben, aki valóban támogat téged? Hányan élnek közülük abban a pénzügyi életminőségben, amire te vágysz?

4. Veszteségek

Nézz magadba! Hányszor állítod meg magad azért, mert félsz attól, hogy mi lesz akkor, ha meghozol egy döntést, mi lesz, ha változtatsz a meglévőn? Félsz attól, hogy elveszíted mindazt, amit eddig megteremtettél, amit jelen pillanatban a biztonságos zónádnak ítélsz.

A változtatástól való félelemmel viszont berögzíted magad egy helyzetbe és ezzel egy adott bevételi szinten rekedsz. Pedig sokszor a komfortzónán, és a veszteségeken túl vannak a lehetőségek. És vajon tényleg veszteség elveszíteni olyat, amihez félelemből, megszokásból ragaszkodsz? Tekints vissza az életedre: nagy valószínűséggel akkor léptél előre, amikor változtattál, új munkahelyet választottál, új helyre költöztél, új dolgokba kezdtél. Koncentrálj hát arra a nyereségre, amit az elengedéssel kapsz.

5. Önmagad elismerése

Hogyan értékeled magadat? Kedvesen, elismerően azt mondd, hogy ügyes vagy, ezt is megcsináltad, vagy bólintasz egyet, hogy oké, megvan, gyerkünk tovább, mert még hátravan egy csomó minden. Megdicséred magad mindazokért, amiket megvalósítottál, vagy természetesnek veszed, és szóra sem méltatod?

A kulcs önmagad elismerésében rejlik. Akkor látod pontosan az értékeidet, és az értékedet, ha meg tudod fogalmazni mindazt, amit elértél, és elismered a magad szerepét az elért eredményekben. Hopp! Már el is kaptad a kisördögöt. Mert nem szerencse volt, nem a véletlenek különös összejátszása, hanem TE! Bizony TE! Ünnepeled meg magad, és lásd egyre tisztábban azt, hogy bizony ez csak veled jöhetett így létre. És ha tisztában vagy az értékeiddel, akkor tisztábban látod, és bátrabban tudod megkérni az értékedet.



**Részletesebben beszélek mindezekről
az alábbi videóban ([kattints ide](#))**





Timi, a Duplázó

H O G Y A N
S I K E R Ü L T
T I M I N E K
D U P L Á Z N I A

-Mi volt a legnagyobb kihívásod, ami miatt jelentkezted a programba?

-Itthon voltam a kislányommal, és GYES után nem tudtam visszatérni a munkahelyemre, ezért márciusban elindítottam az egyéni vállalkozásomat. Mindent elvállaltam lelkesen, utólag már látom, hogy picit pénzért. Pénzügyeim kaotikusak voltak, hiába jött némi bevétel, az szinte azonnal ki is ment, nem tudtam gazdálkodni vele.

-Mi volt az a hívószó, amiért csatlakoztál a Duplázó programba?

-A coaching volt a hívószó nálam. Szerettem volna látni azt, hogyan tudnám rendszerezettebben kezelni a pénzügyeimet, tervezni és biztosítani azt, hogy ezek a jövedelmek minden hónapban megérkezzenek. Függek a megbízóktól, és attól, hogy a megbízóknak milyen a pénzügyi helyzete. Ezt a rendszert szerettem volna górcső alá vetni.



Foto: pixabay

-Sikerült?

-Igen, abszolút megkaptam azt, amiért ide érkeztem. Most már egy kezelhető táblázatom van a céljaimról, az elért eredményeimről. Rendszerben látom az egészet, tervekkel vagyok felvértezve, illetve egy olyan szemléletmódot kaptam, ami megváltoztatta a család pénzügyi helyzetével kapcsolatos döntéseimet is.

-Ezek szerint Te lettél a család pénzügyi tanácsadója?

-Azt azért nem, mert mindent meg szoktunk beszélni, de sokkal jobban látom azt, hogy mivel mit szeretnék kezdeni, melyik forrást hogyan tudom beépíteni a családi kassza töltésére. A lehetőségeket jobban meglátom, és különválasztom, hogy mi az, amivel jótékonykodni tudok, és mi az, amivel pénzt tudok keresni. Régebben gyakran a jótékonykodás felé billent nálam a mérleg, most már látom, hogyan kezeljem reálisan ezt a részt is.

-Mi volt a pénzügyi célod, amikor csatlakoztál?

-Amikor számszerűsítettük, akkor a havi bevételem duplázását tűztem ki célul. Ez a program után 2 héttel megvalósult, így a rendszeres jövedelmem havi 200 ezer forinttal megnövekedett.

-Mi az, amit még hozott neked a program?

-A duplázás módszertanát nem csak egy alkalomra kaptam meg. Tehát nem csak erre az 5 hétre kaptam iránymutatást, hanem amit tudásban és személyiség fejlődésben kaptam itt, ezek hosszú távon is el fognak engem kísérni. Mostantól mindig elő tudom húzni ezt a tudást, amit ahhoz kaptam, hogy eljussak A-ból 2A-ba. Ha például pár hónap múlva azt mondom, hogy megint a bevételem duplázása a cél, akkor ezekkel a módszerekkel el tudom majd érni.

-Nagyon örülök, kívánok sikereket neked. Kinek ajánlod még ezt a programot?

-Kezdő vállalkozóknak mindenképp javaslom. Lehet, hogy még 0 a bevétele, lehet, hogy már tart valahol, de az, hogy kap egy ilyen szintű rálátást az életére, ez segíteni fogja őt a továbbiakban is. A gyakorlott vállalkozóknak nagyon nagy segítség, mivel kinek ne lenne az a célja, hogy megnövelje duplájára a bevételet. Ha csak egy szimpla háztartáson gondolkodunk, és eltekintek a vállalkozástól, akkor is érdemes ezen a programon végig menni, hiszen nem csak a vállalkozásról van szó, hanem egy szimpla háztartás bevételeiről is. Akár a digitális nomádoknak, akár azoknak, akik szeretnek kalandorként menni a világban, és nincs tervezhető jövedelmük, mert a program után sokkal kreatívabban meg tudják fogni azokat a bevételi forrásokat, amelyek ott leselkednek rájuk és csak arra várnak, hogy lecsapjanak rájuk.



-Mikor belevágtál, bíztál abban, hogy meg tudod duplázni a bevételed?

-Magamban is kétely volt, meg kíváncsiság a módszer felé. Mi az, amivel én duplázni fogom a bevételeimet? Hogyan lehet nekem úgy dupla a bevétel, mint másik embernek, hiszen más szektorban dolgozunk, mások az életkörülményeink, és mást akarunk elérni. Működik egy olyan módszer, ami általános? Van ugyan általános része a módszernek, viszont nekem nagyon sokat adott az a sok személyes tanács, ami mindezt kísérte. Tehát az, hogy rám szabva, a saját élethelyzetemhez és személyiségemhez kapcsolódóan kaptam egy csomó tanácsot. Én nem gondoltam volna, hogy az üzleti személyiségem is változhat. Mégis megtörtént ebben az 5 hétben.

-Köszönöm szépen a visszajelzést.

-Köszönöm én is, hogy részt vehettem ezen a programon, és azt, hogy mindig aktívan figyeltél rám, és soha nem éreztem azt, hogy elkalandozol, valamiért nem figyelsz, vagy elsiklik valami a füled mellett. Minden egyes szavamra úgy figyeltél, hogy nagyon jól esett, és az is, hogy egy apró nüansznyi részre is tudtál reagálni. Ezáltal felfedeztünk olyanokat, amin nagyon könnyű változtatni, csak én elsiklottam felette.

-Nekem is kihívás volt, hogyan és miként haladhatunk majd, mert különböző háttérrel érkeztek, de mindenkinél megtaláltam az egyéni pontokat, és a közös kihívásokat is.

-A többi csoporttársnál is nagyon jó volt, hogy egymásra is tudtunk figyelni és ötleteket adni egymásnak. Köszönöm. Pár hónap szusszanás után megyek tovább az Emelkedj programra.



**Timivel készítettem egy videót
is az eredményeiről
(kattints ide)**





Beszélgessünk rólad, és a
te pénzhez – ezáltal az
életed egyéb területeihez
való viszonyodról:

[https://mannacoach.com/
idopontfoglalas-dupl/](https://mannacoach.com/idopontfoglalas-dupl/)

V I S S Z A T É R T E M

Mexikóból



Foto: mannacoach

TAPASZTALÁSOK, ÉLMÉNYEK

Összefoglaló

Elvárások nélkül érkeztem Mexikóba, nyitottan mindarra, amit itt megélhetek.

Az itt töltött 3 hónap alatt rengeteg mindent megtapasztaltam. Körbejártam a Yucatán félszigetet, jártam a nevesebb városokban, és központokban, voltam eldugott helyeken, éltem zsúfolt városokban, tengerparton, jártam szigetekken.

Laktam családi házban, hostelben, vendégként helyi lakosoknál, és különböző luxus otthonokban.

Találkoztam canadaiakkal, amerikaiakkal, franciákkal, és még sokféle nációval.



Voltam energikus, voltam fáradt, voltam mindenféle állapotban. Nincs jelentősége annak, hogy én ezt most Mexikóban éltem meg, vagy valamely más országban. És éppen ez az, amit megtapasztaltam: mindenütt egyformák vagyunk, mindenütt emberekként élünk.



Foto: mannacoach

Nekem Mexikó a szív tér megnyitását jelentette és jelenti majd mindig is. Az önmagamhoz való erőteljesebb kapcsolódást és ezáltal a másokhoz való kapcsolódás erősödését. Itt láttam meg igazán tisztán azt, amit akarok, és aki én vagyok.

Megéltem azt, hogy milyen igazán egyedül, anélkül, hogy valakivel megosszam az élményeimet. Így érkezhett el önmagam még alaposabb megismerése.

Olyan elfogadást, békét, harmóniát tapasztaltam Mexikóban, amit eddig még egyetlen országban sem.

Milyen tapasztalatokat hozott ez az út?

Friss még az élmény, így nehéz összegeznem az eltelt három hónapot. Annyi mindent átéltem, annyi helyen jártam, annyi benyomás ért, hogy még most is a hatása alatt vagyok. Voltak napsütéses és borús napok egyaránt, ugyanúgy kint, mint ahogyan az én lelkemben. Ezeket hagytam átfolyni magamon, megélni minden pillanatát, minden lent és fent állapotát a maga valójában.

Amikor úgy éreztem, ideje kapcsolódni, akkor rögtön jött valaki, akivel tudtam beszélgetni. Mindig megtörtént az, amire éppen szükségem volt adott pillanatban.

Utazásom végén volt bennem olyan gondolat is, hogy milyen jó lenne még maradni, ott tölteni még jó pár hónapot, és olyan is, hogy vissza a rutinhoz, vissza Máltára, a megszokott életembe. Néha sok volt költözni hetente, kéthetente, új városba menni, utazni, új környezetet megszokni. Ezért jólesik most visszatérni a gyökerekhez.

Mit látok másként Mexikó után?

Elgondolkodtam azon, hogy van-e olyan, amit másként látok, másképp érzékelek Mexikó után. Egyrészt igen, másrészt nem. Másképp látok, hiszen más vagyok én magam. Máshogy érzékelek, és mások a bennem jelen lévő érzések, gondolatok. Másrésztől ugyanaz vagyok, aki voltam, és ugyanúgy látom az életemet, csak egy picit más perspektívából.

Kívülről tudtam ránézni az életemre, amit akkor, amikor benne voltam, nem tudtam megtenni. Ilyenkor ugyanazon a vágányon haladunk, ugyanazok a megoldások jutnak eszünkbe. Ilyenkor kell egy külső segítő, külső rálátás. Éppen ez az, amit én is adok a hozzám fordulóknak, és ez az, amit most megadtam magamnak, és megkaptam Mexikótól.

Nagyon sok szempontból rá tudtam látni a saját életemre. Olyanoktól kaptam impulzusokat, akik nem is gondolták, hogy segítenek. Akár idegenektől, egy-egy mondattal, akár ügyfeleimtől, akik az én élethelyzetemhez hasonló kérdésekkel kerestek fel.

Foto: mannacoach



Megtapasztaltam azt, hogy képes vagyok menedzselni az életemet úgy, ahogyan azt előzetesen elgondoltam, és kitaláltam. Én már láttam magam, ahogy utazgatok, közben minden megy a maga útján, és alakul, hiszen nem vagyok helyhez kötve. Ezt hozta többek között Mexikó, hogy ezt már megengedem, és már nem csak egy vágyalom, hanem a valóság.

Vannak még mindig olyan dolgok, amikre nem tudom a választ, és nem is kell, hogy tudjam a választ. Ezek a válaszok majd érkeznek az idők során.

Miért vagyok hálás?

Nekem is jó pár évig tartott, mire eljutottam oda, hogy elhittem, és megengedtem magamnak, majd léptem és megvalósítottam. Magamat kötöttem le egy csomó hiedelemmel, amelyek alól most felszabadítottam magam.

Megengedtem, hogy megéljem azt a csodát, amit ez az utazás hozott. Új helyszíneket láttam, új emberekkel találkoztam, új kultúrát láttam, és szívtam magamban a hely energiáját, atmoszféráját. Kialakítottam egy másfajta életet, miközben a napi életemet éltem. Haladt minden a maga útján, miközben tudtam pihenni, és kikapcsolódni is.

Képes voltam kilépni a megszokott dobozból kifelé, ezáltal jöttek új ötleteim, meglátásaim, innovációim. Kialakult egy vonal, amit én képviselek, amit tudok adni, és segíteni benneteket, hogy változzatok.

Mit teszek másképp visszatértem után?

Mindent és semmit. Mindent, hiszen már nem ugyanaz az ember vagyok, aki 3 hónappal ezelőtt útra kelt. Más ember vagyok, mégis ugyanaz. Azzal a rálátással, amit Mexikóban kaptam, és azzal a nyugalommal, amit innen viszek tovább, másképp fogom élni az életem, hiszen minden sejtem átalakult.

Az a szívtér, ami megnyílhatott nekem, és bennem, az nagyon segít abban, hogy másként lássam a világot, és másként szemléljek, más perspektívából. Egy egészen más földrészen voltam, egy merőben más kultúrában. Innen pedig Európa is egészen más színben látszik.

Ami ugyanaz marad, azok az álmaim, és a vágyaim, amik felé haladok töretlenül, céltudatosan. Ez mind megmarad. Nagyon sok muníciót kaptam a megvalósításhoz Mexikóban. Önmagamtól, másoktól, ezáltal egészen más módon tudom megvalósítani azt a jövőt, amit elképzeltem. Eddig volt egy fajta rálátásom, és gondoltam valahogy, most pedig megint máshogy látom.



Foto: mannacoach





Foto: manna.coach

Mit látok másként?

Az a prizma, amin keresztül tekintek a világra és önmagamra, az még színesebbé vált, többféle szögből mutatja a lehetőséget és még több kaput nyit meg számomra. Engedem, hogy ezek a kapuk megnyíljanak, és ezeken a kapukon keresztül új dolgok áramoljanak az életembe. Különleges utazás volt ez a külvilágban és a belső világomban is. Kincsként őrzöm magamban mindezt. Azt kívánom neked is, hogy utazz, fedezz fel új földrészeket, és új önmagadat. Mert olyan dolgokat látsz meg önmagadról, amit azon a helyen, ahol élsz, nem tudsz meglátni.

A fejlődés a komfort zónán túl, a kihívásokban van, valahol máshol, mint ahol te komfortosnak érzed. Vannak olyan dolgok, amiket csak élőben lehet megtapasztalni. Bárki bármit mond, ha te nem próbálsz ki, akkor az mindig csak más élménye lesz.

GYÚJTSD AZ ÉLMÉNYEKET, A TAPASZTALATOKAT, FEDEZD FEL ÖNMAGAD.

Átadom neked én is a saját élményeimet, és segítelek abban, hogy megtapasztald te is a sajátjaidat.

Egyrészt videóimmal támogatlak, amelyeket itt érsz el:

[Irány Mexikó videósorozat](#)

Másrészt segítek neked abban is, hogy megvalósíthasd ilyen jellegű álmaidat, és utazgathass a világban - szinte fillérekért. Megmutatom neked nemcsak azt, hogy én hogyan jöttem ki mindössze 2000 Euróból a teljes 3 hónapra, repülőjeggyel, szállással, étkezéssel, programokkal együtt, hanem azt is, hogy TE hogyan valósíthatod meg ugyanezt.

Tarts velem a **MANNA CLUB**-ban, ahol elsőként segítek neked felszabadulni az általános hiedelmek alól. Az alól, ahogyan arra gondolsz, mit tehetsz meg, és hogyan kell cselekedned. Inkább gondolkodj abban, hogy akárhova utazhass, időt tölthess el bárhol, bármivel, amiben jól érzed magad.

Azt vallom, hogy az általános gondolkodásod az alapja mindennek, ezért azzal is foglalkozunk, hogy milyen a világképed, mit hogyan látsz, és mivel, miképpen tudsz tovább tágitani a szemléletmódodon. Ezért olyan gondolatokat osztok meg veled, amelyek segíthetnek neked is ide eljutni, megengedni magadnak ezt a fajta életet, és megvalósítani.

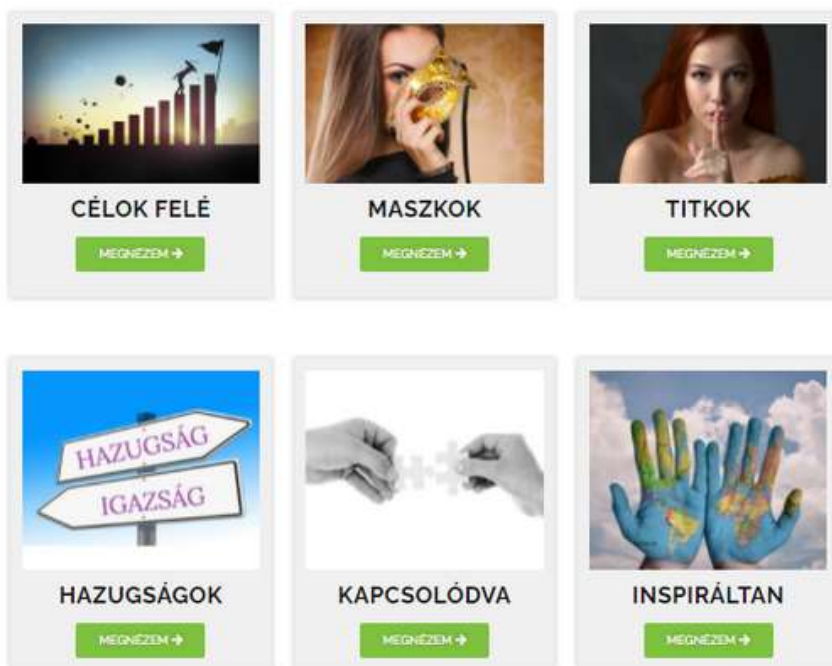
Aztán tovább lépve a pénzügyi tippeknél külön az utazások témakörével is foglalkozom. Ha pedig „csak” a pénzügyi hozzáállásod, és gondolkodásod megváltoztatása a célod, arra is találsz elég videót, gyakorlatot, amelyek segítségével megváltoztathatod a pénzügyi valóságodat.

Itt a helyed, ha fejlődni vágysz úgy, hogy magas életszínvonalon élj, alacsony költségekkel.

Épp ezért a csatlakozási díjat is minimálisra alakítottuk, mindössze 39 Euró (kb. 14 E Ft) a negyedéves tagság díja. Tehát havi 13 Euróért (kb 4,5 E Ft) olyan tudást kapsz, amivel könnyedén ennek többszörösét tudod kigazdálkodni.

Velünk tartasz?

MannaClub tudásanyag



A Clubban a helyed, ha meg akarod tudni, hogyan élj magas életszínvonalon, alacsony költségekkel.

Várunk a MannaClubban. Tanulj, fejlődj, alakítsd a világképed és a pénzügyi tudatosságod, megengedve magadnak a bőséget.

Várunk szeretettel: Szilvi

MANNA CLUB

EDDIG MEGJELENT MANNA MAGAZINOK



Letöltéshez kattints [I D E](#)