

UTAZÁS ÉLETVÉZETÉS COACHING MENTORÁLÁS

# MANNA

Magazin

## E HAVI TÉMÁINK

Testem pora

Inspirációs élményhét

Szezonon innen és túl

Alkalmazottból vállalkozó

# TARTALOM

3 Testem pora  
táplálhatja majd  
az élő természetet



6 Videonapló /  
Élményhét  
Rácز Gabival



10 Szezonon innen,  
szezonon túl



14 Angol  
nyelvtanfolyam  
Máltán



16 Alakalmazottból  
vállalkozó



## KAPCSOLÓDJUNK

### MANNA COACH

[hello@mannacoach.com](mailto:hello@mannacoach.com)

[www.mannacoach.com](http://www.mannacoach.com)

### MANNA CLUB

[www.mannacoach.com](http://www.mannacoach.com)

[/mannaclub/](http://mannaclub/)

## SZERKESZTŐK

### GÜRTLER SZILVIA

Főszerkesztő

### HARIDY KRISZTINA

Design, szerkesztő

## RÉSZTVEVŐ

### RÁCZ GABRIELLA

## MANNA MAGAZIN

21. SZÁM

2022. NOVEMBER

*Megjelenik: havonta*

*Borítókép: MannaCoach*

[www.mannacoach.com/man-na-magazin/](http://www.mannacoach.com/man-na-magazin/)



MANNA  
COACH



# Manna üzenete

## E HAVI FÓKUSZAIM

- Alkalmazottból vállalkozó
- Inspirációs program

## ÜDVÖZÖLLEK

Írta: Gürtler Szilvia

Kedves Olvasóm!

Hipp-hopp november lett, és már szinte vége is az évnek.

Sok dolog történt a világban, sokminden az életemben, és biztos vagyok benne, hogy a te életed is eseménydús volt.

Talán már kezdesz visszatekinteni az év történéseire, elemezni az idei megéléseket, és felkészülni a jövő évre.

Mindenszentek, Halloween, Erzsébet-Katalin napi bálók, év végi pihenések, és néhol már a céges karácsonyi előpartik tarkítják a novemberi hónapot.

Az is kezd tudatosulni, hogy már csak egyetlen hónap van hátra ebből az évből, ami villámgyorsan elrepül, hiszen fókuszban a karácsony áll. Itt még napozunk, fürdünk, és élvezettel fejlődünk.

Ismét képekkel, videókkal és kapcsolódó írásokkal érkezünk.

Szeretettel:

*Szilvi*



*Foto: MannaCoach*

# TESTEM PORA

## TÁPLÁLHATJA MAJD AZ ÉLŐ TERMÉSZETET



*Gürtler Szilvia, MannaCoach*

### NOVEMBER ELSŐ KÉT NAPJA

az emlékezésről, az elhunytakról, az eltávozott lelkekről szól. Ilyenkor jóval többen látogatunk ki a temetőkre, több mécsest gyújtunk meg, és hosszasabban elmélkedünk az élet értelméről, vagy az általunk hagyható lenyomatokról.

Én is kimentem Málta legnagyobb temetőjébe, hogy megcsodáljam annak szépségét és méltóságát. Ahogy a csodálatos, régi fényképekkel díszített sírokat, emlékhelyeket és családi kriptákat nézegettem, feltűnt a kontraszt a rájuk helyezett élő virágok és a hideg kőtömbök között.

## SÉTÁLÁS KÖZBEN KÉPZELETEMBEN A TEMETŐK ERDŐK VOLTAK.

Elgondoltam, milyen felemelő lehet, ahogy a kövek alatti elszigetelt pihenés helyett egy-egy fát táplál tovább a testem. Lelki szemeimmel láttam, amint a fák levelei a fülünkbe susognak, lombjaik árnyat adnak, törzseik pedig támasztékot nyújtanak.

Szívesen tölteném az időm egy ilyen erdőben, ahol minden fának neve és arca van, ahol a természet körforgásaként testem pora egy másfajta életformában születhetne újjá.

Azt is el tudom képzelni, hogy a közeli parkban, vagy az ablakból kinézve, a házunk mellett látok életerős, burjánzó fákat, tudva, hogy valamely szerettem, ismerősöm, vagy ismeretlen embertársam teste táplálja azt.

Gondolj bele, szép lassan mennyi lenyomat maradna minden egyes ember után. Nem csak tárgyak, alkotások, eszmék, tettek, hanem valódi, élő, lélegző entitások. Valamivé válhatnánk, ami energetizálja a földet, építi az ökoszisztémát, és egészségesebbé teszi a környezetet.



*Foto: Gürtler Szilvia*



A fa szimbolizálja az életet, a gyökereket, a létet. Fák nélkül nincsen oxigén, természetes árnyék, éhezszomjat csillapító gyümölcs, lobogó tűz, és még rengeteg olyan dolog, amit manapság már teljesen megszokottnak tekintünk.

Sőt: a fa alakja mutatja családi kapcsolatainkat, felmenőinket és leszármazottainkat – a vérvonalunkat. Lehet hát ennél szebb mementó, mint fa alakban létezni tovább ezen a bolygón?



*Foto: Gürtler Szilvia*

**Elhatároztam, én ilyen formában szeretnék részese maradni a földi létnek. Táplálja testem pora a növekvő új életet, lombomban madarak fészkeljenek, ágaimra másszanak fel gyerekek, törzsem tövében csókolózzanak szerelmesek.**

Aztán az idő előrehaladtával fa-testem tüze adjon az otthonoknak meleget, s újabb testem pora fűszerezze újra a természetet.

Szerző: Gürtler Szilvia

A woman with grey hair, wearing a teal tank top, white pants, and sunglasses on her head, is striking a dynamic pose with her arms outstretched. She is smiling and looking towards the camera. The background is a plain, light-colored wall. The floor is a mix of light and dark tiles.

# ÉLMÉNYHÉT RÁCZ GABIVAL

*Foto: MannaCoach*



Gabi október közepén érkezett 1 hétre a máltai Inspiráló élmények programomra. Annak ellenére - vagy éppen azért - érezte a hívást, hogy már együtt dolgozunk a Siker programban, hogy megvalósítsuk az álmait.

Milyen igaza volt, és milyen jól döntött, hogy ide utazott! Olyan szorosan összekapcsolódtunk, és annyi megrázó felismerése volt, amennyit talán 1 év munkájával tudtunk volna elérni.



*Foto: MannaCoach*



Kirándultunk eldugott helyeken, voltunk zsúfolt városokban, és elvarázsolt kertekben. Mindenütt valami új tört felszínre, és a hét végével Gabit mntha kicserélték volna, egészen új emberként távozott.

Azóta is folytatódik életének átalakítása, és az elhatározások megvalósítása.

Ez csakis ezzel az egy hetes utazással indulhatott el így, ilyen formában, és ilyen hatékonysággal.

Kalandokban, s  
élményekben egyaránt  
bővelkedett ez a hét  
mindannyiunk számára.



*Foto: MannaCoach*





Ha szívesen belesnél a 'kulissza' mögé, akkor a következő linken lévő videóval még többet megtudhatsz arról, milyen volt Gabival ez a néhány nap:



[Inspiráló élményhét Gabival video](#)

Ne feledd, iratkozz fel a MannaCoach csatornájára, hogy még több érdekes videót megnézhess!

Élményprogramjaimról itt érsz el bővebb információkat:

[MannaCoach Lélek utazások](#)





# SZEZONON INNEN SZEZONON TÚL

Imádott Máltám turistaszezon után

*Foto: Haridy Krisztina*

## TÉL ÉS NYÁR VÁLTAKOZIK MÁLTÁN. SZEZON IDŐSZAKA, ÉS SZEZONON KÍVÜLI IDŐSZAK. MERŐBEN MÁS ÉLETSTÍLUS, MÁS KIHÍVÁSOK, FELADATOK, ÉS MEGÉLÉSEK.

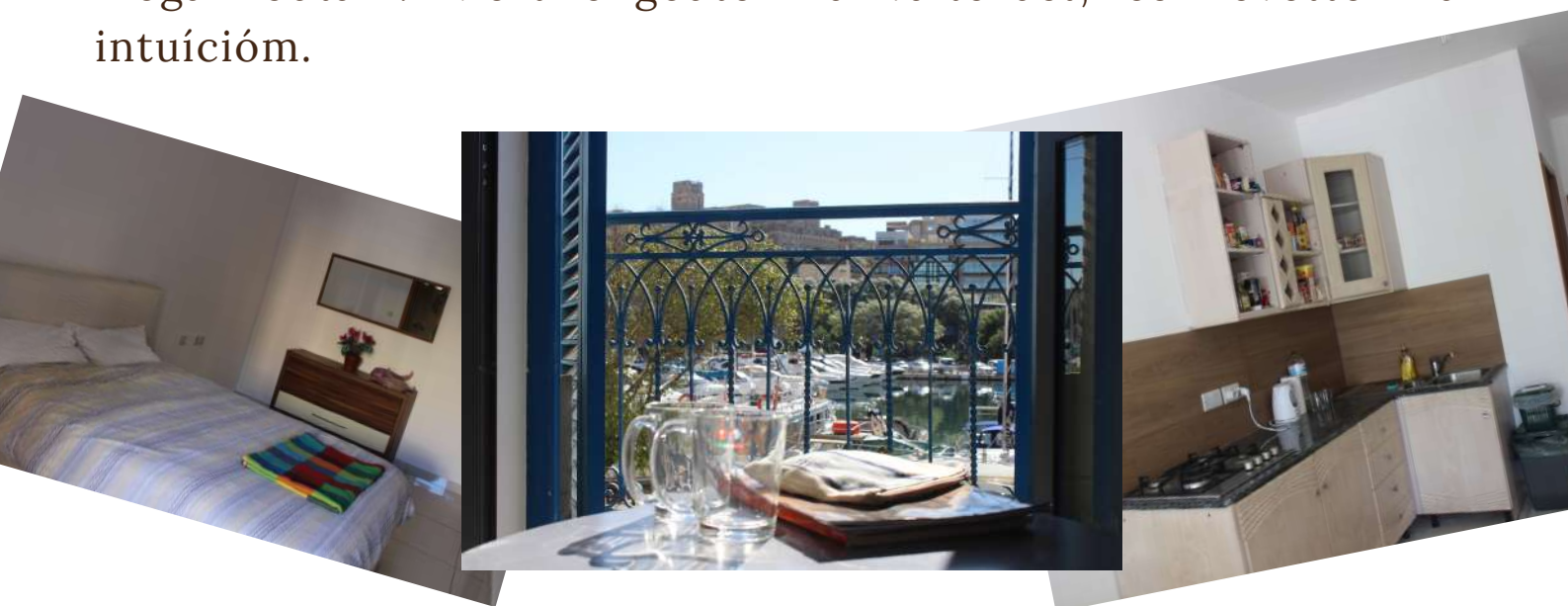
Azt talán sokan tudjátok, hogy a coaching mellett a másik szerelem vállalkozásom, az szálláskiadás turisták számra. Ezt a vállalkozást itt Máltán alapítottam, és a nullából építettem fel. Egyetlen lakással indultam, és mára több, mint húsz lakást ajánlok az ide érkező turistáknak, és a Lélek utazás programjaimon részt vevőknek.

Ez az év az eddigi legeseménydúsabb év volt, olyan lehetőségeket hozott a tavasz, amire magam sem számítottam.

Rám jellemző módon szinte mindent egyszerre intéztem, nagyjából úgy, mint a cirkuszi bohóc, aki a tányérokat pörget, arra vigyázva, nehogy egyetlen tányér is leessen.

Folyamatosan keresem és kutatom, hogyan, s miként tudok fejlődni, hol találok optimális paraméterekkel rendelkező lakásokat. Azért ez az év még az én elképzeléseimet is felülmúlta. Növekedésben, bevétel-szerzésben, feladatokban.

Azt szeretem a leginkább, hogy hiába van egy tervem, ahogy alakul az év, és végzem a dolgom, amint visszatekintek, azt látom, hogy jóval több valósult meg, mint eredetileg megálmodtam. Mert engedtem a változást, és követtem az intuícióm.





**Az év folyamán szépen átalakultak a dolgok a MannaCoach háza táján is, ahogy fejlesztettem a pénzügyi tudatossággal, bőséggel kapcsolatos termékeimet.**

Időközben létrehoztam a **MannaHomes** márkát is, ami főként az ingatlanok és az utazások oldala lesz.

A két tevékenységhez kapcsolódó két összefüggő weboldal szépen kiegészíti majd egymást, komplex szolgáltatást nyújtva nektek.

**Hamarosan be is mutatom az új oldalt és az új márkát.**



*Foto: Gürtler Szilvia*

Persze az élet, most a turistaszezon végével sem áll meg, hiszen ilyenkor is bőven akad feladat.

A lakások egy részét ilyenkor ki szoktam adni télire, itt élő embereknek, egyetemen tanuló diákoknak, a szigetre néhány hónapra érkezőknek, és nyelviskolai tanulóknak.

Emellett ilyenkor mérjük fel a 'vihár' utáni állapotokat, azt, **hol mit érdemes fejlesztenünk annak érdekében, hogy a következő szezonnak még felkészültebben tudjunk nekikezdeni, és még nagyobb vendégélményt nyújtsunk a hozzánk érkezőknek.**

Ha te is vágysz arra, hogy **melegebb éghajlaton töltsd z időd a hideg téli napok helyett**, akkor írnék rád.

Málta egyébként szinte a legideálisabb helyszín ahhoz, hogy az angol **nyelvtudásodat fejleszd egy néhány hetes, nyelvi környezetben végzett tanfolyamon.**

Kedvező az éghajlata, az angolt második anyanyelvként beszélik, és rengeteg nációval találkozhatasz itt. Itt majd az akcentusokat, dialektusokat is könnyebben azonosítod.

Vannak még elérhető stúdió lakásaim **Málta egyik leghangulatosabb városában, Msidában.** Közel a fővároshoz, és a legnagyobb nyelviskolákhoz, Málta egyik legforgalmasabb közlekedési csomópontjában.

**Várlak téged is szeretettel egy inspiráló élményhétre.**



<https://www.facebook.com/warmhomemalta>



@whm\_malta



<http://wh-malta.com/>



**Apartmentok Máltán**



Angol nyelvtanfolyamok Máltán  
Tanfolyamok heti 150€-tól  
Minden szinten, egész évben

[www.learnenglishinmalta.org](http://www.learnenglishinmalta.org)

[+36 30 505 4689](tel:+36305054689)

[+356 99 05 4689](tel:+35699054689)





**LEARN ENGLISH  
IN MALTA**

**ANGOL NYELVTANFOLYAM  
MÁLTÁN**



**A Learn English in Malta nemcsak nyelvtanfolyamot kínál a Máltára látogatóknak, de egy olyan életreszóló élményt is, amire garantáltan jó szívvel, és vágyakozva gondolnak vissza a résztvevők. Évről évre egyre több lelkes jelentkezővel dolgozom együtt, legyen szó akár 14-18 év közötti tinikről, vagy felnőtt, kezdő, vagy újrakezdő, haladó tudású tanulókról.**

Valahogy mindig közös pont az előzetes egyeztetések során az, hogy bizalmat kell építenem azzal, aki néhány hetet itt szeretne tölteni, amit én mindig lelkesen kezdek, hiszen pontosan tudom, hogy mi vár itt rájuk: felejthetetlen élmények, egy csodálatos nyaralással egybekötött nyelvtanulás. **A nyelvtanulásnak egy olyan módja, amit azelőtt a tanuló nem tapasztalhatott meg: angolul tanul angolul, azaz nyelvi környezetben,** ahol a passzív tudást, és az iskolában az elméleti anyagként átadott új anyagokat azonnal gyakorlatba kell ültetni, hiszen itt kénytelen a diák használni is a nyelvet!

Az idei évben nagyon klassz találkozásokat és ismerettségeket köszönhetek a nyelvtanfolyamok szervezésének.

Voltak itt csetlő-botló tinik nálam, akik most tapasztalták meg először, milyen önállóan létezni 2-3 hétig, voltak itt multiból kiégett managerek, és persze kalandvágó felnőttek is.

Nagyon kellemes tapasztalat volt idén a tinik csapata, mert szuper jófej srácok érkeztek, mindre jó szívvel gondolok vissza, és csak ámultam-bámultam, mennyire önállóak és ügyesek. Volt, akit nagyon féltettek előzetesen a szülei, majd az első pár nap múlva az anyuka meglepetten hívott, hogy elújságolja: szinte alig hallanak a gyerekről, mert annyira jól érzi magát, és sosincs ideje a programok mellett a családdal beszélni és időzni.



Külön öröm volt számomra az a néhány felnőtt tanuló, akit a máltai tanfolyam nemcsak kikapcsolt, de ki is mozdított. Nemcsak a komfort zónából való kimozdulásra gondolok itt, de voltak, akik az itt töltött néhány hét után egy-egy nagy elhatározással, vagy döntéssel tértek haza.

Barátságok kötődtek az ittlévő diákjaim között, és jövőre már együtt várom vissza őket.

**Mindannyiuk sikerét és élményét is magaménak érzem kicsit, és repeső szívvel osztozom az örömükben.**

Nagyon szeretem ezt a munkát, mert egy olyan szolgáltatást tudok így értékesíteni az ügyfeleimnek, amit egyrészt magam is kipróbáltam (én itt szereztem meg a nyelvvizsgám), másrészt a visszajelzéseik alapján pontosan tudom, hogy azt kapják, amit várnak, sőt, még annál is többet: életreszóló élményt, és egy olyan új módot a nyelvtanulásra, amit eddig nem tapasztaltak.

Emellett a pozitív visszajelzések is éltetnek, hálás vagyok a bizalomért, amit kapok tőlük, és sikerélményt kapok azáltal, hogy ők jól érzik itt magukat, és tele energiával térnek haza tőlünk!

**Ha te is kedvet kaptál ahhoz, hogy kipróbáld magad nyelvi környezetben, és szívesen töltenél Máltán néhány hetet, nyugodtan keress meg! Egész évben várjuk a kedves tanulóinkat, és az garantált, hogy Málta minden évszakban szuper választás!**



**Haridy Krisztina**

Learn English in Malta / Agent of language schools

[www.learnenglishinmalta.org](http://www.learnenglishinmalta.org)

+356 99054689

+36 30 5054689

## AZ 5 LEGFONTOSABB LÉPÉS

### HOGY ALKALMAZOTTBÓL VÁLLALKOZÓVÁ VÁLJ



El tudod képzelni, hogy elindulsz egy úton, aminek hatására **magasabb jövedelemre teszel szert anélkül, hogy a jelenlegi munkahelyed otthagynád, vagy befektetnél, kockáztatnál?**

Meredeken hangozhat számodra, pedig nem az!

Van egy **öt napos kihívás, ami alatt olyan szemléletformáló eszközöket mutatok neked, amivel az alkalmazottból vállalkozóvá válás első, legfontosabb öt lépését meg tudod tenni.**

Hogyan?

A **gondolkodásod átalakításával**, amely során álmodozás helyett szándékot állítasz, és célokat tűzöl ki, kizárod a hátráltató tényezőket.

**CSATLAKOZZ!**



## HOGY ALKALMAZOTTBÓL VÁLLALKOZÓVÁ VÁLJ



Szándékot állítasz, valódi és elérhető célokkal

Azonosítod és likvidálod a téged hátráltató tényezőket

Megfogalmazzuk együtt, mi a sikeres vállalkozás

Értéket teremtesz, értéként tekintesz saját magadra

Üzleti stratégia, ami mellett elköteleződsz



Álmodozol, ábrándozol, de jó lenne, ha....

Hagyod magad befolyásolni, lehúzni, és hátráltatni

Felülírjuk a tévhiteket, amiket a fejedben vannak a sikerről

Kishitűség, inspiráció hiánya, önbizalomhiány

Céltalanság, helytelen célok és rossz stratégia

5

AZ  
LEGFONTOSABB  
LÉPÉS

# HOGY ALKALMAZOTTBÓL VÁLLALKOZÓVÁ VÁLJ

**Csatlakozz a programhoz:**



[MannaCoach weboldala](#)



[Bőséges Manna Facebook csoport](#)





# Te feliratkoztál már?

www.youtube.com/c/MannaCoachGürtlerSzilvia

manna coach

MannaCoach - Gürtler Szilvia  
542 feliratkozó

Feliratkozás

KEZDŐLAP VIDEÓK ÉLŐ LEJÁTSZÁSI LISTÁK KÖZÖSSÉG CSATORNÁK >

Népszerű feltöltések ▶ Összes lejátszása

Thumbnail	Video Title	Duration	Views	Time
	Pénzkezelés: Hogyan bánj jól a pénzzel?   Top 10...	19:44	6,9 E meglekintés	1 évvel ezelőtt
	Az álmok rejtelmek: Mit jelentenek az álmaid?  ...	10:45	3,1 E meglekintés	1 évvel ezelőtt
	Gondolkodj másképp, hogy gazdagodj!	10:16	1,9 E meglekintés	5 hónappal ezelőtt
	Gazdagságra vágysz? Tekints másképp a pénzre és duplá...	13:39	1,5 E meglekintés	9 hónappal ezelőtt

**Iratkozz fel Youtube csatornámra, hogy ne maradj le ingyenes videóimról!**

Folyamatosan új tartalmakat osztok meg, állítsd be az értesítést, hogy nyomonkövethesd a tartalmaim!

[MannaCoach - Gürtler Szilvia - YouTube](#)

MannaCoach - Gürtler Szilvia  
542 feliratkozó

Feliratkozva



Ha fejlődni szeretnél,  
és praktikus, hasznos  
tippek is érdekelnek,  
akkor várlak a  
MannaClub-ban, ahol  
számos tartalom  
elérhető önismeret,  
utazás, megtakarítás,  
bevétel növelés  
témákban.

KATTINTS IDE



# EDDIG MEGJELENT MANNA MAGAZINOK



Letöltéshez kattints [I D E](#)