

UTAZÁS ÉLETVEZETÉS COACHING MENTORÁLÁS

MANNA

Magazin

E HAVI TÉMÁINK

Félév értékelés,
tervezés

Siker program

Mantráim az élethez

TARTALOM

- 2 Manna Üzenete
- 3 Mi történt a MannaCoach háza táján az első félében?
- 8 Követező féléves Manna terveink / Jövő tervezés
- 14 Megkérdeztük: mi számotokra a SIKER?
- 15 Luca számára a siker
- 20 Májusi Siker rendezvény
- 21 **Mantráim az élethez,**
Kasza Gabriella gondolatai a sikerről
- 27 **5 pénzügyi küldetés**
- 28 **Pénzügyi kvíz**



KAPCSOLÓDJUNK

MANNA COACH

hello@mannacoach.com

www.mannacoach.com

MANNA CLUB

www.mannacoach.com

[/mannacub/](http://mannacub/)



MANNA
COACH

SZERKESZTŐK

GÜRTLER SZILVIA

Főszerkesztő

HARIDY KRISZTINA

Design, szerkesztő

RÉSZTVEVŐK

MILE-KOVÁCS LUCA

KASZA GABRIELLA

MANNA MAGAZIN

29. SZÁM

2023. JÚLIUS

Megjelenik: havonta

Borítókép: Mile-Kovács Luca

www.mannacoach.com/man-na-magazin/

Manna üzenete

E HAVI FÓKUSZAIM

- 5 pénzügyi küldetés
- félév értékelés
- Mi a SIKER ?

ÜDVÖZÖLLEK

Írta: Gürtler Szilvia

Kedves Olvasóm!

Július az egyik legszebb nyári hónap. Már a meleg, a nyár, a kikapcsolódás ideje. Mi is elmentünk kicsit kalandozni. hajókázni, bohókázni.

Sőt, nálam is jártak inspiráló élményhét programon - erről majd a következő számban mesélek bővebben.

Neked mik az idén nyári élményeid?

Hova utazol és mivel töltöd a nyarat?

Tovább is megyek a kérdésekkel. Milyen lenne, ha az egész életed egy nagy nyaralás lenne? Amiben bárhol, bármikor pihenhetsz, dolgozhatsz, kikapcsolódhatsz, foglalkozhatsz a hobbiddal, a kedvteléseiddel?

Mi ezt az életet építjük fel a Siker programon, sok-sok résztvevővel. Többeknek már a program közepére megvalósult az álma.

Erről is mesélünk a magazinban.

Ha te is ilyen életet szeretnél, csak jelezd egy e-mailben, és máris felvesszük veled a kapcsolatot.

Addig is jó olvasgatást és kikapcsolódást most, a júliusi lapszámmal.



Foto: MannaCoach

Szilvi

Mi történt a



MANNA
COACH



MANNA
CLUB

háza táján az év első felében?



Foto: MannaCoach

Azt rendszeresen hangoztatom, hogy fontos megállnunk és összegeznünk az elmúlt időszakokat. Ez vonatkozhat egy napra, egy hétre, egy hónapra, egy negyedévre, egy félévre, egy évre, vagy akár több évre is. Sőt, azt javaslom, hogy minden nap állj meg egy pillanatra, és tedd meg, hogy visszanézel, és elismered magad.

Elismered azt, amit tettél, amit létrehoztál, és azt is, amit ugyan elterveztél, ám később valósul meg.



Fontos, hogy meglásd honnan hova jutottál az eltelt időszakban. Sokszor megállunk az ügyfeleimmel is, és tudatosítunk. Mert bizony amikor benne vagy a folyamatban, annyira belülről nézed, és annyira természetesen éled a fejlődést, hogy könnyedén elsiklasz az eredmények, a kívülről nagyon is szemmel látható változások felett.

Én is így működtem sokáig, csak rohantam a céljaim felé, és mikor valaki megemlítette, hogy nahát, micsoda változás, és mennyi mindent értem el, akkor vetettem egy pillantást az életemre és állapítottam meg, hogy jó, tényleg. Majd rohantam tovább. :)

Azóta megtanultam, hogy az elégedettséget az hozza el, amikor mi saját magunk elismerjük magunkat. A kívülről jövő megerősítés csak akkor befogadható, és hihető, ha belülről is megtanuljuk látni mindezt.

Ezért arra hívlak, hogy összegezz, és értékeld az elért eredményeidet.

Előtte megmutatom, mi minden történt a Manna háza táján 2023. első félévében.



Január

Januárban kifutott a **9. Duplázó csoport**. Az eddigi egyéni **Siker program átalakult**, és kiegészült csoportos találkozókkal. Elindult az első Siker program csoport, új résztvevőkkel, és egy élő, **Jövőkép alkotás címet viselő rendezvénnel**. A rendezvényről készült videókat elértek a youtube csatornámon.



Február

Január végétől a **10. Duplázó csoporttal** kezdtük meg a munkát, miközben stratégia alkotás, és új programok létrehozása zajlott. Ahogy a **Siker program csoportos programmá vált**, úgy született az igény egy minőségi kurzus felületre. Nekiláttunk hát kiegészíteni, feltölteni, dizájnolni.



Március

Megtartottam a **Tervezz, gyűjts, gazdagodj webinárt**, és elstartolt a **Megtakarítás program**, fantasztikus, és elkötelezett résztvevőkkel. Az első **Megtakarítás workshopot** is megtartottuk március végén.



Április

A **Megtakarítás program 2. workshopját** is megtartottuk. Egyre nagyobb eredményeket, és gazdálkodási egyensúlyt tudtak felmutatni a résztvevők. Elindult a **11. Duplázó csoport**.

Eközben csoportos és egyéni mentorálás formájában is dolgoztunk a **Siker program** résztvevőkkel.



Május

Teljesen **új formában, üzleti találkozó jelleggel indult útjára a MannaClub**, több tucat lelkes és magát megmutatni kívánó vállalkozó részvételével.

Lezárult a **Megtakarítás program a 3. workshoppal** is május végén.

Megtartottuk a **2. élő rendezvényünket**, Építs olyan vállalkozást, amely mellett nyaralás az életed címmel. ITT nézheted meg az összefoglaló videót.

Ezzel egyidőben elstartolt a **2. Siker program csoport** is, csodálatos, vállalkozásuk növelésében elkötelezett vállalkozókkal, vállalkozó-jelöltekkel.



Június

Befejeződött a munka a **11. Duplázó csoporttal**.

Nagy döntést hoztunk, mely szerint a **Duplázó program mostantól online formában lesz elérhető**.

Elkezdjük kibővíteni a MannaClub tagsággal járó szolgáltatásokat, és pdf-eket, podcastokat készíteni.

Eközben a két Siker csoporttal is közös és egyéni munka zajlott.

Huh... leírva még ütősebbek az eredmények. Ezért is fontos írásban összegezni, ahelyett, hogy csak fejben végig futnál a történéseken.

Segítek neked az összegzésben egy ingyenesen letölthető félév összegzővel.



Eltelt fél év. Összegezd ezt a hat hónapot, hogy lásd, honnan hová jutottál!

A Félév összegző segít meglátni az elmúlt félév történéseit, azok eredményeit, és az összegzés mikéntjét. Adj magadnak időt, és teret arra, hogy összegezd az eltelt időszakot, és meglásd mindazt, amit megvalósítottál. Szakíts időt arra, hogy leülj, és visszatekintve értékeld az eltelt heteket, hónapokat.

Honnan indultál és hova jutottál ebben az eltelt fél évben? Hagyd, hogy minden gondolat, minden tett felszínre kerülhessen. Ismerd el magadat, mindazt, amit létrehoztál, ahová már eljutottál.

Lásd meg, hogy mi mindent tanultál magadról ebben az időszakban.

Értékeld az elért eredményeidet!

**Kattints ide a
letöltésért:**

<https://mannacoach.com/tudastar/felev-osszegzo/>



Az előző félév a Manna Magazinban



Foto: MannaCoach

2021. márciusában indítottam el a **Manna Magazint**, akkor azzal a céllal, hogy legyen egy olyan, havi szinten megjelenő kiadványom, ami keretbe foglalja a témákat, amiket a Manna Coach háza táján fontosnak tartok. **A jelenlegi 29. lapszám is bizonyítja, hogy ennek a Magazinnak létjogosultsága van**, hiszen szeretitek, ami további lapszámok létrehozására inspirál.

Rengeteg interjút, írást osztottunk meg veletek az elmúlt fél évben is, ügyfél visszajelzésekkel, valamint a programjaim rövid bemutatásával, és persze szívesen betekintést engedtem a személyes dolgaimba is, legyen az egy utazás, vagy személyes megélésem egy-egy témában.

Ha lemaradtál az előző lapszámokról, semmi gond, ezen a linken bármikor eléred az összes eddigit:

Letöltéshez
kattints **IDE**



KÖVETKEZŐ FÉLÉVES MANNA TERVEINK

Elkötelezetten teszünk azért, hogy átállítsuk a gondolkodásod és alkalmazottiból vállalkozói gondolkodásmódra válts.



Foto: MannaCoach

Válts gondolkodást,
légy alkalmazottból vállalkozó:

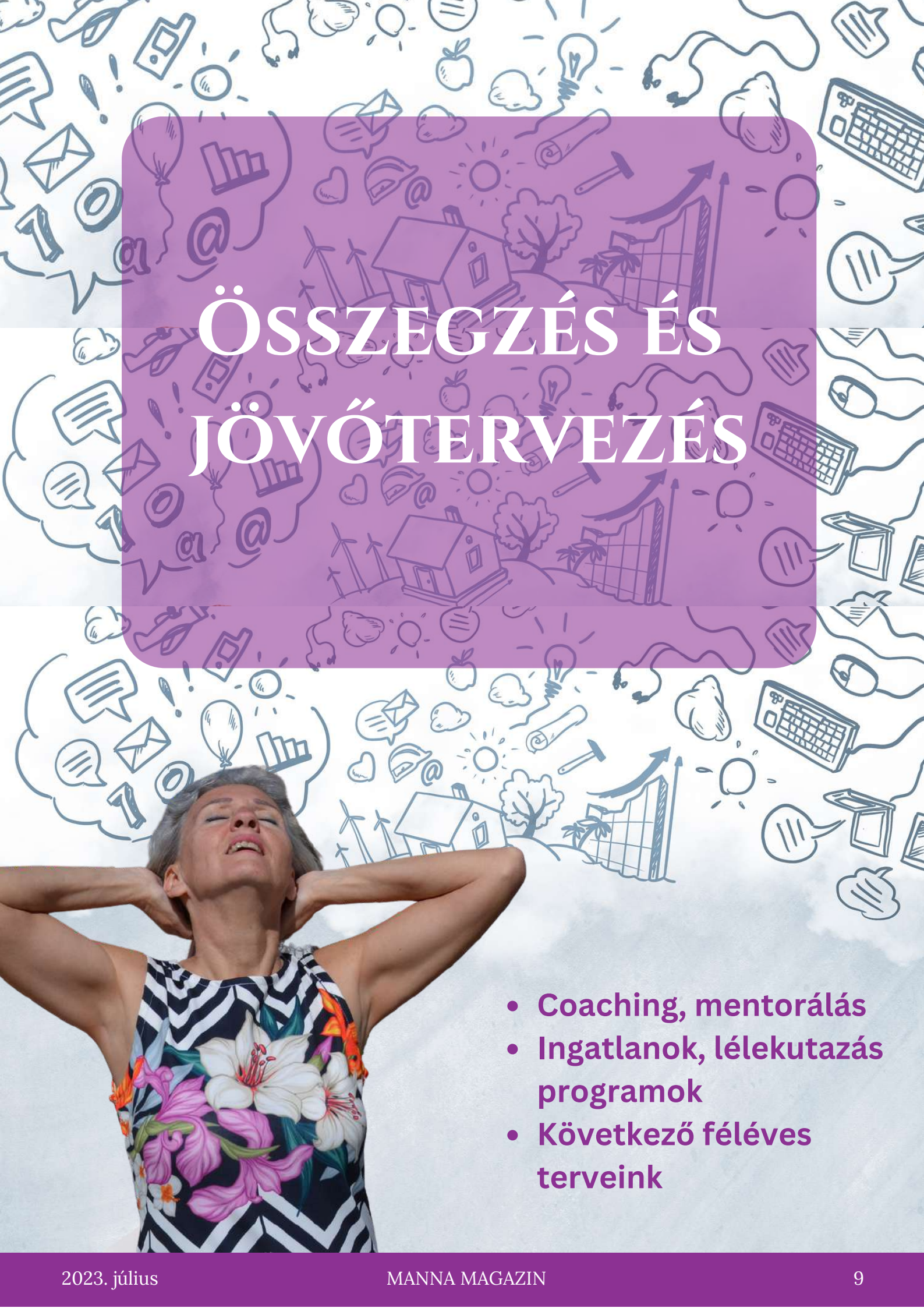
<https://youtu.be/IzpcIwISQT4>

12 hónap alatt felépítjük /
stabilizáljuk a vállalkozásodat,
megsokszorozzuk a bevételed, és
átalakítjuk az életed.

SIKER PROGRAM

Bővebb infó a Manna Coach
oldalán, katt ide:

[MannaCoach](#)



ÖSSZEGZÉS ÉS JÖVŐTERVEZÉS

- Coaching, mentorálás
- Ingatlanok, lélekutazás programok
- Következő féléves terveink

COACHING, MENTORÁLÁS

A coaching tevékenységből **félév végére elértük a tavalyi év teljes árbevételét. Egészen más szintre léptünk a vállalkozásban. Sokkal ügyfélcentrikusabb, minőségibb ügyfélszolgálatot tűztünk ki célul.**

Ahogy nő a vállalkozás, úgy növekszünk mi is bele a feladatba. Többször beszélek, hiszen kollégáim is nagy részt vállálnak ebben. Néha már azzal is, hogy próbálnak követni, és kezelni a változásokat. :) (Hát, igen :) - Köszönet, a Szerkesztő) :-)

Más kihívásokkal, más feladatokkal szembesülünk a növekedés hatására. És ez csodálatos, mert ebben a közegben, **ezekben a feladatokban tudunk mi is megújulni és nemhogy lépést tartani, hanem megmutatni más vállalkozásoknak is, hogy hogyan és miképpen nőjenek fel ők is.**

A **Siker program** is éppen erről szól, és bizony a sikerhez nemcsak külső, hanem belső növekedés is szükséges. Érttem itt most belső alatt az emberi megértések mellett a cég belső struktúráját.

Az ügyfél kapcsolat megerősítése a tisztább, világosabb kommunikáció, az értékes tartalmak minél szélesebb körű átadása számunkra is nagyon fontos, és ezt mutatjuk, adjuk át ügyfeleink számára is követendő példaként.

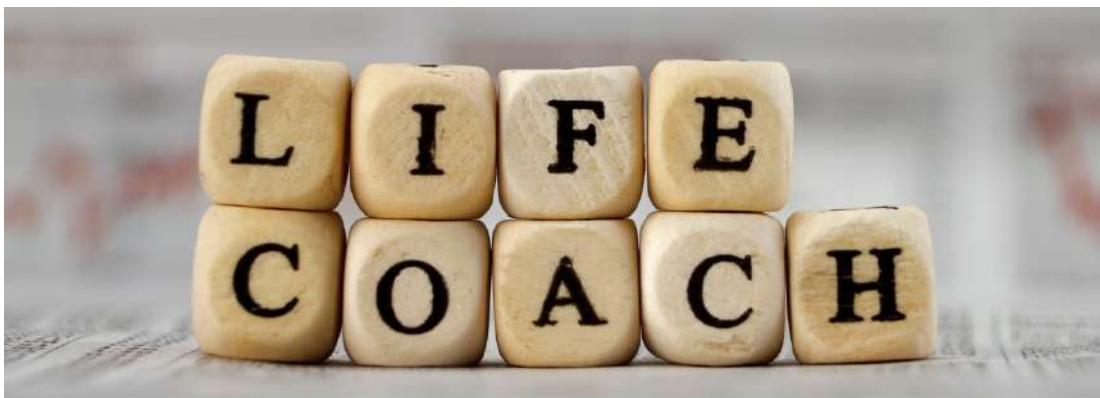


Foto: Canva

INGATLANOK, LÉLEK UTAZÁS PROGRAMOK

A lakás-kiadásból származó bevétel kisebb ütemben nőtt, hiszen ott eddig is maximum kapacitáson működtünk. **Persze változások ott is vannak: visszaadtam egy 5 stúdióból álló vendégházat, így jelenleg 33 szobát menedzselek.** Ennek ellenére nemhogy csökkent, hanem nőtt az árbevételünk itt is, az éjszakánkénti árak megemelésének hatására.

A lakásokban is egyre magasabb színvonalat nyújtunk, rendszeres havi nagytakarítással, és egyéb szolgáltatások bevezetésével növeljük ügyfeleink elégedettségét.

Mindközben utaztam Hollandiába, Magyarországra, Szardíniába, Franciaországba. Ezzel is élő példát mutatva arra, hogy a vállalkozás igenis lehet öröm, élvezet, miközben nyaralás az életed.

Folytatjuk az utazási élménnyel egybekapcsolt coaching programokat is, még nagyobb hangsúlyt helyezve erre a területre. Ennek részeként brand váltás történik, és nyár végétől beindul a MannaHomes oldala - ez egyelőre kizárólag angol nyelven.

Szeptembertől nagyobb mértékben indul be az **egyhetes inspiráló élményhétre és a hosszú hétvégére hívó kommunikációnk.** Kiegészül a termékpalettánk csoportos utazási lehetőséggel, és 2024-ben elindul egy olyan mentorprogram is, amelynek része az egyhetes máltai inspirációs program.

Jut eszembe: te voltál már Máltán? Gyere és éld meg a nyaralás, pihenés, kikapcsolódás és az önmegismerés élményét egyben.

Garantáltan különleges és élet-változtató élményben lesz részed.

Itt, ezen a területen is más szintre léptünk, és lépünk. Elindulnak a más helyszíneken történő inspiráló élményutak is. **Elsőként januárban tudtok csatlakozni hozzám, amikor ismét Mexikóban töltöm éves pihenésem. Jövök még sok-sok részlettel ezzel kapcsolatban.**

Egyelőre annyit, hogy izgalmas, életfordító kalandban lesz része annak a két résztvevőnek, aki velem tart.

KÖVETKEZŐ FÉLÉVES TERVEINK



Július

Készítjük elő az **5 pénzügyi küldetés kihívást**. A jelentkezés már elindult, **ITT** tudsz regisztrálni.



Augusztus

Elindul a **Tedd rendbe a pénzügyeidet** online program, ami a **Megtakarítás program** tapasztalatait, és tartalmát felhasználva ad támogatást a pénzügyi egyensúly kialakításában.



Szeptember

4 alkalmas előadás sorozatra készülök, ami pénzügyi, vállalkozói témákban segít és hoz ismét új látásmódot.

Még letisztultabb, nagyobb segítséget nyújtó formában éled újjá a **MannaClub**, amihez most utoljára tudsz negyedéves formában csatlakozni. ITT tudsz jelentkezni közénk:

<https://mannacoach.com/termek/mannaclub-tagsag/>



Október

Elindul a **Siker program 3. csoportja**, már átalakított formában. Az egy éves programot 2 részre választom, 2*6 hónapos lesz így. **Október 27-én pedig megtartjuk a 3. élő rendezvényt Budapesten.**



November

Még **csatlakozási lehetőség a Siker program 3. csoportjába**, és elindul a **MannaClug** éves tagság regisztrációja.



December

Elindul a **MannaClub egy éves tagsága** azon vállalkozóknak, vagy vállalkozó jelölteknek, akik magabiztosabbá kívánnak válni a vállalkozásukban. Segítünk megmutatkozni, és hallatni a hangod. **Melyik programon tartasz velünk? Akár mindegyiken?**

A person is standing on a rocky shore, looking out at the ocean. The person's legs and feet are visible, standing on the rocks. The ocean is a deep blue, and the sky is a lighter blue. The text is overlaid on the image in a large, white, serif font.

ÖSSZEKÖTHETED COACHING PROGRAMMAL,
VAGY AKÁR NYELVTANFOLYAMMAL IS AZ
UTAZÁSOD.

ÉLMÉNYEK

KALAND

ÖN-FELFEDEZÉS

Fotok: MannaCoach





Megkérdeztünk benneteket, mit jelent számotokra a SIKER.

Sokszínű, érdekes, szívhez szóló válaszaitok születtek, íme néhány:

"Számomra is az általam kitűzött célok elérését jelenti."

"A siker... Az értékelhető rántás, megvívástalni egy szomorú gyereket, leadni a plusz kilókat, és nem kiszolgáltatottnak lenni, pl egy férfinak, egy munkáltatónak, egy kormánynak, egy társadalomnak."

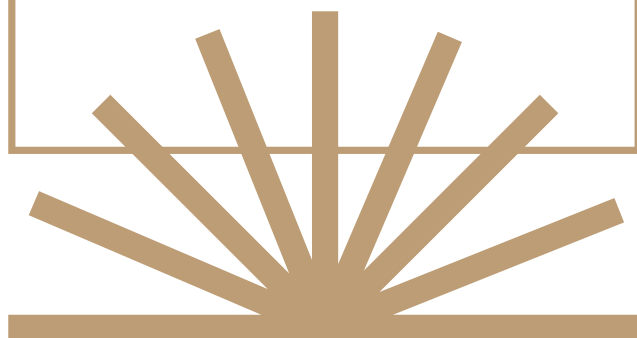
"megtalálni a képességeimet, koncentráltan fejleszteni, majd azt felhasználva dolgozni magam és mások örömére. Így lettem középiskolai tanár 50 évesen 20 év gazdasági vezetői munka után, most jelent meg a második könyvem (mert írni is szerettem volna mindig is), és építetek egy online vállalkozást Így kerek "

"Amikor bármi olyan történik, ami örömmel tölt el és muníciót ad a továbbiakhoz."



SIKER *Luca számára*

**"Megváltottam a
pénzhez való
hozzáállásom, és
elsajátítottam a
nagyban való
gondolkodást."**



**Luca, álmaid otthonában,
Spanyolországban vagy
most, onnan készítjük ezt a
riportot. Mesélsz arról,
hogyan jutottatok el ideig?**

Igen, nagyon szívesen. Néhány éve egy nyarat kint töltöttünk Spanyolországban, hogy megnézzük, milyen az, amikor hosszabb időn keresztül itt tartózkodunk. Bele is szerettünk rögtön. Akkor még fogalmunk sem volt arról, hogyan fogjuk megvalósítani, csak azt tudtuk, hogy egyszer majd akarunk egy ingatlant itt.

**Most a saját lakásokban
vagytok amit Spanyolországban
vásároltatok meg magatoknak.**

Igen, január végén jöttünk ki, akkor le is foglaltunk egy lakást, majd március 8-án, nőnapon írtuk alá a szerződést és vettük át a kulcsokat. Azóta minden hónapban voltunk kint egy hetet, most pedig egy hónapot.

Az a terv, hogy az év néhány hónapjában kint vagyunk, néhány hónapban pedig otthon vagyunk.

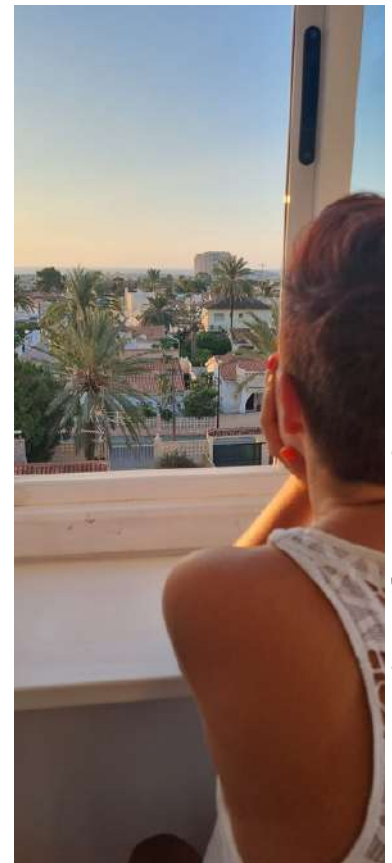


Nagyon szuper, nagyon izgalmas, biztos vagyok benne, hogy sokan gondolkodnak hasonlóan, hasonló módon és hasonló létformában. Mi előző év végén találkoztunk, és januárban csatlakoztál a Siker programba. Hogyan segített téged a program ennek a célnak az elérésében, és hogyan adott eszközöket?

Amit nekem adott, az az, hogy nagyon kitágította a gondolkodásomat, és megmutatta, hogy nem csak az az egy út van, amit én kitaláltam, hanem ha én befogadom, akkor nagyon sokféle módon meg lehet valósítani mindazt, amit szeretnék. Ami még nagyon-nagyon fontos volt nekem, az a saját értékem kifejezése. Ebben nagyon sokat változtam, és az óradíjamat is felemeltem. Mostanra már ez a komfortos. Ezt nem tudtam volna megvalósítani anélkül, hogy megváltoztatom a pénzhez való hozzáállásom, és elsajátítom a nagyban való gondolkodást.

Igen, amikor találkoztunk, akkor még az volt a kép, hogy oké, nagyobbra növekszik a vállalkozás, magasabb bevételed lesz, de nem láttad azt, hogy hogyan és miképp.

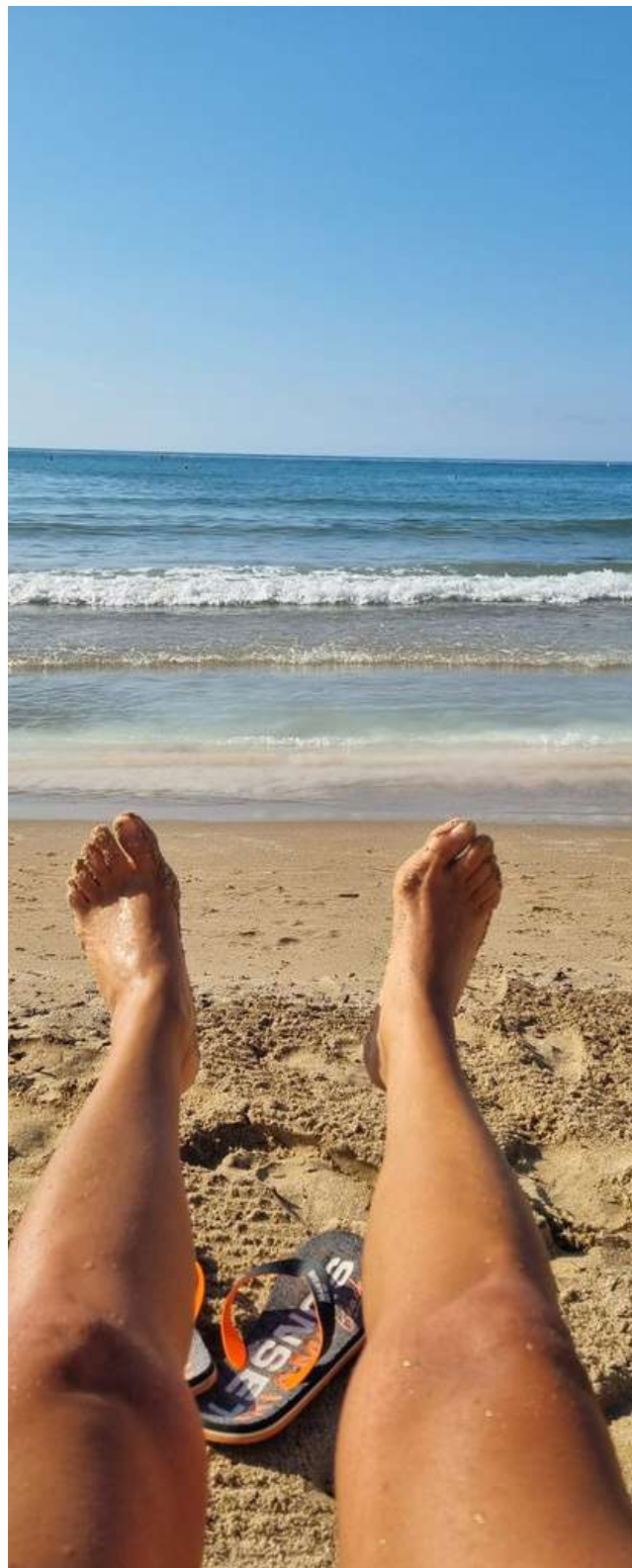
Ez nagyon felszabadító, mert kapukat nyit. Ezáltal nem korlátozom be magam arra, amit én eredetileg elképzeltem, hanem épp fordítva: tehát ha én tudom, hogy hova akarok eljutni, akkor ahhoz kapok eszközöket. Persze bele kell tenni a munkát, meg a fókuszot, meg a napi kis dolgokat. Ebben is rengeteget segít nekem a közös munka, hogy a napi kis dolgokra figyeljek. Azt látom, hogy ezekből a napi picike lépésekből, szokásokból áll az össze, hogy igazából mit csinálunk.



Így van, pontosan. Egyrészt a szokásaid változnak - és kifejezetten változtatni is tudod őket -, másrészt a kétlaki élet hatására változik a vállalkozásod metodikája és módszertana is. Onnan indultunk, hogy a meglévő munkádban szeretnél úgy változtatni, hogy magasabb jövedelmed termelődjön. Közben bejött az, hogy külföldön is vagy. Már most elképesztő eredményt értél el, hiszen említetted, hogy megvan ugyanaz a bevételed, ami eddig, viszont jóval kevesebb munkával.

Igen. Sőt. Pont tegnap számoltam a júniusi bevételemet, és az például magasabb volt olyan 3-400 ezer forinttal, mint az eddigi átlag. Ez egy nagyon jó felismerés volt, megállni és megnézni a számokat, meg hogy ezt kevesebb munkával, kisebb időbefektetéssel értem el. Nekem célom az is, hogy duplázni (és most már látom is ennek a realitását), de ami nekem még talán ennél is fontosabb, az az, hogy mindezt könnyedén tudjam megcsinálni. Azt vallom, hogy csak annak van értelme, ha olyat csinálunk, amit nagyon szeretünk csinálni.

Itt vagy élő példaként, mosolygós arccal, és mutatod, hogy igen, ez lehetséges, hogy valóban a több bevétel kevesebb munkával megvalósítható. Könnyedén örömmel, szerelemteli tevékenységekkel.



Fotó: Mile-Kovács Luca

Mi ad neked mindehhez a programban a legtöbbet? A csoportos, egyéni és személyes találkozó közül melyik az, amelyik leginkább segít?

Mikor melyik. Inkább így mondanám, mert nekem nagyon fontos az is, amikor mi személyes találkozón beszélgettünk, mert akkor tényleg személyre szabottan tudsz segíteni. **Nekem nagyon jó megélni veled, hogy te tényleg azt mondod, amit megtanultál, megtapasztaltál, amit élsz. Ettől ez nekem nagyon hiteles,** és mindig tudsz olyat mondani, ami egyébként elsőre nem is biztos, hogy olyan hú de nagy dolog, és pont ez a lényeg, hogy ilyen nagyon egyszerű. Ettől nézőpontváltást kapok, amivel tovább tudok menni, könnyedén. Sosincs számonkérés, és ez a megengedés nagyon sokat segít. Ugyanakkor megmondod, tehát ez nem azt jelenti, hogy nem történik semmi.

A csoportos találkozókon pedig egyrészt a csoportenergia segít, másrészt azt látni, hogy mennyire másképp gondolkozunk. Tényleg mindegy, hogy kinek mekkora bevétele van, mindenkitől lehet valamit tanulni. Akik benne vagyunk ebben a programban, kivétel nélkül lehet rajtunk látni, ahogy változunk: egyre jobban nyílunk ki és magabiztosabbak vagyunk.

Fotó: Mile-Kovács Luca



A személyes találkozó is nagyon-nagyon szuper, amikor megismerjük még jobban azok történetét, akiket már online ismerünk.

Mindegyiknek más az ereje, meg a varázsa, és van, amikor én is dögfáradt vagyok, mikor odaérek, hogy csoportos találkozók, és mégis, amikor van arra lehetőségem, hogy részt vegyek, akkor megteszem, mert mindig nagyon sokat ad.

Köszönöm a visszajelzést, és örülök, mert nekem is nagy élmény látni, ahogy változtok. Tegnap is volt egy csoportos találkozó, és egy-két ember WOW, mintha nem is ő lenne tulajdonképpen. Úgyhogy nagyon izgalmas. Ebből jön a következő **kérdésem, hogy kinek ajánlod ezt a programot?**

Akik most tartanak ott, hogy alkalmazotti létből ki akarnak lépni, és el akarnak indítani egy vállalkozást, de nem nagyon tudják, hogy hogyan, nincsenek eszközeik, vagy éppen önbizalmuk, netán olyan mintát hoznak a családból, hogy senki sem volt vállalkozó, nekik ez egy nagyon nagy segítség.

Akkor is nagyon hasznos, amikor már egyébként sikeres vállalkozó vagy, és azt akarod egy magasabb szintre vinni. A sajátunkra ugye alig van rálátásunk, és hiába a könyvek, meg önfejlesztés, ennek mindig van egy plafonja, és nagyon jó érzés, amikor az kinyílik, tehát egyszer csak a plafon fölött az ég van. Megérezni, hogy lehet tényleg könnyedebben, áramlósan pénzt teremteni.

Aki úgy akarja más szintre emelni a vállalkozást, hogy közben jobban akarja érezni magát a bőrében, mint vállalkozó, ő is nagyon nagy segítséget kap a Siker program által.

Aki keresőben van, annak nem nagyon érdemes gondolkozni. Egyszerűen elindulni veled egy személyes beszélgetéssel, aminek semmi tétje nincs. Nagyon javaslom, hogy saját magáért ezt tegye meg mindenki. Egyeztessen veled egy beszélgetést, mert olyan utazás tud elindulni, amit az elején egyáltalán nem gondolunk, vagy nem úgy gondolunk, mint ahogy az nálam is történt.

Nagyon szépen köszönöm ezt a visszajelzést, különösen az utolsó üzenetedet. Fantasztikus sikereket, jólétben, örömben, mosolygásban élt napokat kívánok neked.

Az interjú elérhető a Youtube-on is: <https://youtu.be/JLWKHwTsLTI>



Mutatjuk, milyen volt a májusi Siker rendezvény

Megtartottuk második rendezményünket, ahol a Siker programról, és arról volt alkalmam a résztvevőknek beszélni, hogy **miként tudod a saját álomvállalkozásod létrehozni, amely mellett nyaralás az életed.**

Nézz bele a rendezvényről készített videóba, és biztos vagyok benne, hogy azonnal kedvet kapsz a következő rendezvényünkhöz! :)

<https://youtu.be/XP6ojODaSPw>



Fotók: MannaCoach

MANTRÁIM AZ ÉLETHEZ

KASZA GABRIELLA GONDOLATAI

A SIKERRŐL

Foto: Canva



Mit gondolok a sikerről?

A **siker** szó számomra a különböző életszakaszaimban más-más tartalommal bírt. Ma már tudom, hogy ez a jelentés, a személyiségünk fejlődésével változik.

Fiatal koromban a siker azt jelentette, hogy ismerjék el, mondják ki, hogy **okos, ügyes és tehetséges vagyok**. Sportban, tanulásban, úgy általában az emberi jellemvonásaimban. Ez egy fiatalokra jellemző, teljesen természetes elismerés vágy, amit másoktól szeretnénk megkapni.

Később a munkahelyi státusz és a vele járó fizetés jelentett sikert, hiszen meg kellett alapozni az életünket: lakásra, autóra vágytunk, lehetőleg szülői támogatás nélkül. A siker ebben az időben az **egzisztencia teremtés büszkeségéről** szólt. Szerencsére ez viszonylag gyorsan meg tudott valósulni, 35 éves koromra megvolt mindenem, amire vágytam.

Azt gondolom, hogy a legtöbb ember egész életében ezzel azonosítja a sikert: a másoktól származó elismeréssel, és a magas anyagi színvonallal. De az ebből származó sikeresség érzés nem tart ki túl sok ideig... Nekem ez még egy bő évtizedre volt elég. **Onnantól fogva már nem mások elismerésére vágytam, hanem hogy a munkám mások számára is hasznos, és értelmes legyen – de ennek nem a pénz a mérőfoka. Ez már az önmegvalósítás sikere.**

Íme az én „siker” – történetem:

Az alap végzettségem közgazdász (gazdálkodási szakon) és mérlegképes könyvelő. Én nagyon szerettem dolgozni, emiatt igen fiatalon sikerült karriert építenem, 28 évesen már gazdasági osztályvezető voltam egy felnőttképzéssel foglalkozó állami cégnél, majd 30 évesen átléptem a vállalkozói szférába, és egy építőipari cégcsoport gazdasági vezetője lettem. 20 évig voltam az építőiparban, amikor végleg kiszálltam belőle.



Kép: Canva

Az utolsó 5 év olyan volt, mint amikor elkezdsz szorítani a cipő: fészkelődsz, nézegeted a jól kitaposott lábbelit, nem érted mi nyom: a lábaddal van a baj, vagy a cipővel?

Hosszúnak tűnik így 5 év – de nem az, hisz maga a „probléma” felismerés is simán elvesz 1-2 évet akkor, ha egyébként a munkahellyel nincs gond. És nálam nem volt. Nagyon szerettem, és én is nagyon szerettem a munkatársaimat, nem voltam stresszes, és anyagi gondjaim sem voltak, megbecsültek. **Ideális munka volt bárki szemében... Egy rossz munkahelyet – lássuk be – sokkal gyorsabban hagy ott az ember. Mégis egyre hosszabbnak tűnt a napi 8 óra az irodában, egyre erősödött a szabadság vágyam, rájöttem, hogy nem a munkahely „szorít”, hanem a tevékenység:** a rutinból végzett, rendszeresen ismétlődő (és mindig a vagyonról szóló) munkafolyamatok. Semmi bajom nem volt az eddigi életemmel, csupán attól rémültem meg, hogy ugyanez maradjon nyugdíjas koromig... Innentől fogva a következő néhány év rengeteg tanulással, útkereséssel, próbálkozásokkal telt.

Először jelentkeztem egy life- és business coach tanfolyamra, mert azt éreztem: EZ olyan munka, amihez teljes mértékben föl tudom használni a meglévő vezetői és szakmai tudásomat, és amire boldogan váltanék.

Sokan mondják (mert így van), hogy eufórikus érzés, amikor magadra találsz, amikor valami újra izgatni kezdi a fantáziád, mert nem csöpög, hanem zúdul az információ, amitől azt érzed, újraélesztenek, és mérhetetlen energiád lesz. **Hát valami ilyesmi élmény volt nekem a tanfolyam, mert egyrészt a coach végzettség kulcs lett a kezemben a szabadsághoz, másrészt a képzés nagyon tömény önismereti munkát is jelentett, ami alapvető bármilyen változás eléréséhez.**

Megtanultam jó kérdéseket föltenni magamnak: **mikor, és miért éreztem magam legjobban a munkáim során.** Olyan furcsa válaszok jöttek (magamtól), hogy pl szeretnék pezsgő szellemi közegben dolgozni, vagy, hogy érzelmekre vágyom napközben, nem a diplomatikus udvariasságra.

Folyamatosan tanultam az emberi viselkedés okairól, kutattam a fejlesztési lehetőségeket, módszertanokat. Legjobban a tranzakcióanalízisbe mélyedtem el. **Annyira elvarázsolt, hogy a hatására 2016-ban megírtam az első könyvem, Felfedezések** címmel, ami egy önismereti könyv. Ez egy kimondhatatlanul nagy élmény volt nekem, mert gyerekkorom óta faltam a könyveket – és természetesen mindig is szerettem volna sajátot írni.

Elkezdtem előadásokat tartani, majd megszerveztem az első önismereti tanfolyamomat, bevállaltam néhány coaching folyamatot. A baj az volt, hogy mindez munka mellett nagyon kimerített, éreztem, hogy ez így nem jó.

**De nem adtam föl a változtatás igényét,
mert az önismeretem fejlődése által
hamarabb lett hitem az álmaim
megvalósításában, mint ahogy meg
tudtam volna csinálni.**

Foto: Canva

Kicsit irányt váltva jött az ihlet, hogy a másik gyerekkori álmom realizálása is tökéletes megoldás lehetne számomra: lehetek tanár!

49 évesen jelentkeztem közgazdásztanári egyetemi szakra, amit kiváló eredménnyel el is végeztem úgy, hogy mellette már föl is vettek a helyi közgazdasági középiskolába, szakmai tanárnak.

Nincs elég hely, hogy részletezzem hányféle öröm ért: újra egyetemen tanulni, rengeteg új információval gazdagodni is nagyszerű élmény volt, de a legjobb maga az iskola. A fiatalokkal remekül kijövök, a tantárgyaimat imádom tanítani, osztályfőnök is vagyok 2 éve. **Ha valamilyen munkának értelme van, akkor ez az.**

Mivel a munkaidőm az órarend miatt igen változó, így - az mellett, hogy rengeteget dolgozom -, mégis a rugalmasnak mondható, hiszen beoszthatom a feladataimat, tehát kora reggel, vagy késő este is javíthatok pl dolgozatot, vagy adminisztrálhatok. **Így szép lassan ugyan, de építgetem az online vállalkozásomat is, ami ebben a formában sokkal működőképesebb, mint a személyes jelenléttel.** Így már elérhető a támogató coaching, egy hatékony online önismereti tanfolyam, az ehhez kapcsolódó munkafüzet, az önfejlesztő könyveim.

A vállalkozás neve 4Balance (www.4balance.hu), ami az egyensúly eléréséről szól, ami az életünk területeinek összehangolásával tud létrejönni.

Arra is lett időm, hogy az elmúlt évek alatt megírjam a második könyvem, Mantráim az élethez címmel. Ez egy spirituális témájú könyv, a lélek megismeréséről szól, illetve arról, hogy hogyan vezeti egy magasabb életminőség felé az ember életét az, ha megérti a helyét a világban, és nyitottá válik a lélek késztetéseire. Elég friss még ez a könyv, hisz még csak egy hónapja jelent meg, de a fogadtatása nagyon biztató.

Sikeresnek érzem-e magam?

Most nagyon.

Azért, mert a siker már rég túlmutat az anyagiakon, vagy a munkámon. Az egész életemmel kapcsolatos ez az érzés: a házasságomban, a fizikai erőnlétemben, a gyerekkori álmaim megvalósításában, a tanításban – minden területen érzem, hogy jól működök, és mindez együtt nagyon boldoggá tesz. És őszintén hiszek abban, hogy mindez az önfejlesztés nélkül soha nem tudna így működni.



Kasza Gabriella vagyok,
tanár, közgazdász és coach, és a válaszút
előtt állóknak tudok segíteni az
önfejlesztés különböző eszközeivel.

Foto: Kasza Gabriella, háttérkép: Canva

VÁLTS ÁT SIKER GONDOLKODÁSRA!
ÉLD AZ ÉLETEDET ABBAN A FORMÁBAN,
AHOGY MEGÁLMODTAD!



ELSŐ LÉPÉSKÉNT TEDD RENDBE A PÉNZÜGYEIDET!

Csatlakozz az *ingyenes*
5 Pénzügyi küldetés kihíváshoz!

5 nap, 5 videó, 5 feladat

TEDD RENDBE A PÉNZÜGYEIDET!

**ÚGY ÉRZED, HOGY
KIFOLYIK A KEZEID
KÖZÜL A PÉNZ?**

Ingyenes gyakorlati útmutató, hogy 5 nap alatt új
pénzügyi tudatossággal, alacsonyabb
költségekkel, magasabb életminőséget teremts.

 JELENTKEZEM AZ INGYENES KIHÍVÁSRA



PÉNZÜGYI KVÍZ

Igaz

Hamis

1. A költségvetés készítése segít tudatosabbá válni a pénzügyekben.
2. Az az ideális, ha minden hónapban a jövedelmed legalább 10 %-át megtakarításokra fordítod.
3. Elég pontosan nyomon követned a bevételeidet és kiadásaidat, hogy kiszűrhesd, mire költöttél feleslegesen.
4. Elég a hónap végén egyszer végiggondolni a kiadásokat, hogy elkészíthesd a költségvetésed.
5. Könnyebben tudsz megtakarítani, ha a bevételedből már fizetéskor, rögtön félreteszed a havi tervezett összeget.
6. Vannak olyan kiadások, melyeket minden hónapban automatikusan bekalkulálhatsz a költségvetésedbe, mivel összegük nem változik.
7. Egy jól kialakított havi költségvetési terv a következő havi tervnek is jó alapja lehet.

Ha **egynél több választ hamisnak jelöltél meg, akkor biztosan ott a helyed az 5 pénzügyi küldetés kihíváson.**

Ha tudatosan gazdálkodsz, és minden válaszra igent adsz, akkor is regisztrálj, mert új ötleteket, tippeket hozok.

CSATLAKOZZ AZ **INGYENES**
5 PÉNZÜGYI KÜLDETÉS KIHÍVÁSHOZ!

EDDIG MEGJELENT MANNA MAGAZINOK



Letöltéshez
kattints **IDE**